

# Gente

Búsqueda personal

**Kiosko.NET**

Todas las portadas de hoy.  
Toda la prensa del día.



---

## Mercabarna gana el Premio Alares a la conciliación familiar y laboral

---

Mercabarna ha ganado el Premio Alares a la conciliación familiar, laboral y personal, en la modalidad de empresa media, otorgado anualmente por la fundación y al que se han presentado 400 candidaturas.

---

26/6/2020 - 13:57

BARCELONA, 26 (EUROPA PRESS)

Mercabarna ha ganado el Premio Alares a la conciliación familiar, laboral y personal, en la modalidad de empresa media, otorgado anualmente por la fundación y al que se han presentado 400 candidaturas.

El mercado mayorista ha puesto en valor en un comunicado este viernes su plan de empresa saludable, que pone el foco en "proporcionar bienestar, fomentar un estilo de vida saludable y aumentar el número de actividades, servicios y beneficios sociales que repercuten de forma positiva en la salud de su plantilla".

El plan tiene cinco grandes áreas de trabajo: actividad física, prevención, concienciación, alimentación saludable y conciliación familiar.

En cada una de las áreas se han implementado diversos tipos de acciones, entre las que Mercabarna ha destacado la flexibilidad horaria, ofrecer formación dentro de la jornada laboral, clases de gimnasio y máquinas expendedoras con comida saludable.

El director general de Mercabarna, Josep Tejado, ha afirmado que con este plan quieren "favorecer un entorno de trabajo saludable, que mejore el bienestar" de sus 140 trabajadores.

