

CAT-VERANO NIÑOS

El campus estival de Mercabarna para niños vulnerables se traslada a casales

REDACCIÓN

01/07/2020 13:47

Barcelona, 1 jul (EFE).- El campus de verano de Mercabarna para niños en situación de vulnerabilidad ha arrancado este miércoles con un cambio de formato, obligado por la crisis sanitaria, y ha sustituido las visitas al mercado central por actividades en los casales organizados por entidades sociales.

En un comunicado, Mercabarna ha explicado que el cambio de formato se debe a la imposibilidad de mantener la distancia de seguridad en las visitas de los grupos de niños a las instalaciones del mercado.

Sin embargo, con la colaboración de una veintena de entidades sociales de Barcelona y su área metropolitana, los talleres del campus se podrán mantener y unos 500 niños de familias en riesgo de exclusión social podrán participar durante todo el mes de julio en una serie de actividades que fomentan la alimentación saludable, así como los valores de la amistad y el trabajo en equipo.

Los niños, con edades comprendidas entre los 4 y los 14 años, recibirán a los monitores de Mercabarna, que les explicarán las recomendaciones sanitarias sobre comer cinco raciones diarias de frutas y hortalizas para mantenerse sanos.

Además, aprenderán las propiedades saludables de los alimentos, cuáles son los productos de cada temporada y los de proximidad o qué hacer para no desperdiciar los alimentos. EFE