

4a Cursa Mercabarna

Més de 4.000 persones han visitat el rebost alimentari de Catalunya

Els majoristes han aportat uns 22.500 Kg aliments frescos per a les bosses dels corredors, l'àpat popular...

Amb els diners recollits s'organitzarà un casal de Nadal al barri de la Mina de Barcelona

Avui, Mercabarna ha tornat a obrir les seves portes als ciutadans per celebrar la 4a edició de la seva Cursa popular i solidària, que té com a objectiu donar a conèixer un dels mercats majoristes més grans i importants d'Europa entre els Ciutadans. Enguany, aquesta Festa ha reunit més de 4.000 persones entre corredors i els seus familiars i amics.

Córrer per dins dels mercats majoristes de fruites i peix

A la Cursa, que ha començat a les 11h del matí, hi han participat un total de 2.045 persones, 1.094 persones ho han fet en la distància de 5 Km i 951 persones, en la de 10 km. Els corredors han travessat els Mercats Centrals de Fruites i Hortalisses, el del Peix i altres instal·lacions d'aquesta gran ciutat alimentària. Tot i ser diumenge, hi havia parades obertes per donar una idea de com són els punts de venda d'un mercat a l'engròs.

Casal nadalenc al barri de la Mina de Barcelona

Cada any, els diners recollits entre l'esmorzar popular (els qui no han participat a la Cursa han pagat 3 €), les donacions voluntàries dels inscrits i l'aportació de l'Obra Social La Caixa (aporta la mateixa quantitat de diners que es recullen a la Festa) es dediquen a una entitat o projecte social diferent. Enguany, els prop de 8.000 € recollits seran per a la Fundació Esport Solidari Internacional, que ajuda mitjançant l'esport a infants i joves d'arreu del món que viuen en la pobresa.

Concretament aquests diners serviran per organitzar un casal infantil-menjador al barri de la Mina de Barcelona, durant les vacances escolars d'aquest Nadal, que donarà cabuda a uns 50 infants. Segons el director general de Mercabarna, Josep Tejero, "Amb aquest casal-menjador donarem suport a aquests infants i a les seves famílies, garantint una alimentació saludable, així com la pràctica esportiva i lúdica".

22.500 Kg d'aliments frescos consumits, lliurats per les empreses de Mercabarna

Com cada any, les empreses i associacions empresarials (Assocome, Associació de Concessionaris de Mercabarna; AGEM (Associació d'Empresaris de Fruites i Hortalisses de Barcelona i Província), GMP (Gremi de Majoristes del Peix de Mercabarna) i AEM (Associació d'Empresaris de Mercabarna-flor) que operen al recinte de Mercabarna s'han bolcat de ple en aquesta festa, aportant els productes frescos per a la bossa del corredor i l'àpat, així com organitzant tallers i activitats per promoure una alimentació saludable. Se n'han emprat uns 22.500 Kg: 15.000 kg de plàtans, mandarines, pomes, enciams, tomàquets, salsitxes... per a les Bosses dels Corredors dels 2.000 esportistes; 3.000 kg per a l'àpat solidari compostat per 15.000 sardines, 3.000 botifarres i 12.000 peces de fruita de postres; i 4.500 Kg per a les activitats infantils i els tallers que s'han

dut a terme durant tota la jornada, amb l'objectiu de promoure una alimentació saludable.

Tallers per promoure una alimentació sana i per lluitar contra el malbaratament

La Cursa Mercabarna s'ha convertit en una festa per promoure l'alimentació saludable i l'esport. Per això, apart de la Cursa Popular per als adults, els acompanyants i els infants han pogut gaudir de més de 30 activitats. Les més destacades han estat les següents: 'Gol per la solidaritat', 'Endevina la fruita', 'Quin són els peixos del Mediterrani', 'Taller de cuina per a no malbaratar els aliments' o 'Fem un batut energètic'.

A més, la festa ha comptat amb tot d'activitats esportives per a nens i joves, entre les que ha destacat una cursa infantil per franges d'edat, en què hi han participat més de 500 infants, entre els 5 i els 15 anys.

Uns convidats amb estrelles

Els germans Sergio i Javier Torres, xefs i propietaris del restaurant barceloní 'Cocina Hermanos Torres', també han participat a la jornada elaborant receptes saludables per als esportistes.

Els guanyadors de la Cursa: Premis

Els guanyadors de la cursa de 10K, han estat en la categoria masculina, Xavier Tomasa i en la femenina, Carolina Montañana, que l'han fet en un temps de 32' 30" i 40' 55", respectivament. Els guanyadors de la cursa de 5K han estat Pablo Pérez i Miriam Ortiz, en un temps de 16' 20" i 17' 20", respectivament.

| Guanyadors | Cursa Mercabarna 5 km | Cursa Mercabarna 10 Km |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Categoria Masculina - Femenina | | |
| Masculina | Pablo Pérez | Miriam Ortiz |
| Femenina | Xavier Tomasa | Carolina Montañana |
| Categoria Diversitat Funcional | | |
| Física | Francisco Sagués | Miguel González |
| Visual | Deserta | Deserta |
| Auditiva | Alberto Carbó | Deserta |
| Intel·lectual | Israel Galardi | Cristina Bellido |
| Cadira de rodes | Deserta | Miguel Ángel Rei |

Mercabarna, la ciutat que ens alimenta

Mercabarna és una 'ciutat alimentària' que bull les 24 hores del dia amb un objectiu clar: garantir l'aprovisionament d'aliments frescos als ciutadans de Catalunya. En les seves 90 hectàrees (uns 90 camps de futbol), hi ha 700 empreses majoristes especialitzades en l'elaboració, el comerç i la distribució de productes alimentaris frescos i l'Escorxador.

En aquesta ciutat es concentren cada dia 23.000 professionals, entre els 7.500 treballadors de les empreses majoristes situades a Mercabarna i la resta que venen a proveir-se dels aliments que després trobarem en els mercats municipals, comerços minoristes, petits i mitjans supermercats i restaurants. Mercabarna és un dels principals mercats europeus i un eix fonamental per al sector agroalimentari català i espanyol. Amb 2 milions de tones de productes frescos comercialitzades a l'any, aquest gran mercat alimenta més de 10 milions de consumidors.