

Una oportunitat per descobrir el gran mercat

## **La Cursa Mercabarna vol consolidar-se com la festa de l'esport i l'alimentació saludable de Barcelona**

### **Una festa solidària amb la campanya de la Creu Roja contra la malnutrició infantil**

Diumenge, 2 d'octubre, Mercabarna celebrarà la 2a Cursa Mercabarna, amb la intenció de consolidar-la com la festa barcelonina de l'esport i l'alimentació saludable, per a tota la família.

Amb l'objectiu de donar a conèixer un dels mercats més grans i importants d'Europa, Mercabarna torna a obrir les seves portes als ciutadans, que podran endinsar-se en els seus mercats centrals i descobrir aquesta ciutat alimentària tan important per a l'economia de Catalunya.

Amb el lema 'Descobreix Mercabarna, la ciutat que t'alimenta', aquesta segona edició pretén congrega unes 4.000 persones, entre corredors, familiars i amics. Per això, a més de la Cursa, s'han preparat tot un seguit d'activitats relacionades amb l'alimentació i l'esport per a grans i petits.

A més, la Cursa Mercabarna serà una festa solidària, que recaptarà diners per al programa 'Donem-li la volta al plat' de la Creu Roja, l'objectiu del qual és lluitar contra la malnutrició infantil a Catalunya.

#### **La Cursa: El recorregut permetrà millorar les marques de l'any passat**

La cursa començarà a les 11 h al centre de Mercabarna. Els participants podran triar entre córrer 5 o 10 Km, per un recorregut que travessarà el Mercat Central de Fruites i Hortalisses i el Mercat Central del Peix, així com altres instal·lacions de Mercabarna. Tot i que als mercats centrals no hi haurà activitat, hi haurà parades obertes, perquè els participants es facin una idea de com són els punts de venda en un mercat a l'engròs.

Enguany el recorregut tindrà més rectes i menys viratges que l'any passat, es faran calaixos de sortida i hi haurà llebres que facilitaran que els corredors puguin millorar la seva marca personal.

Una altra de les novetats és la Cursa per equips, en què hi podran participar els treballadors de les empreses del recinte de Mercabarna.

### Tallers alimentaris i activitats esportives per a tota la família

Els familiars i amics dels participants a la Cursa gaudiran de moltes activitats gratuïtes, totes elles relacionades amb l'esport i l'alimentació saludable, organitzades per Mercabarna en col·laboració amb la Creu Roja i l'Agrupació Atlètica Catalunya:

- Tallers alimentaris d'elaboració de suc i brotxetes de fruita; descobriment de nous sabors, esbrinar quin són els aliments més saludables...
- Activitats esportives per als nens, com una mini cursa per franges d'edats; curses d'obstacles; salts d'alçada i llargada o llançament de vòrtex.
- 'El Fotomatón Mercabarna' per fer-se fotos en família amb els aliments preferits

### Un àpat solidari de mercat: Sardinada i botifarrada popular

Després de la cursa, els corredors podran gaudir d'un gran àpat amb sardinada i botifarrada incloses. Els acompanyants no inscrits a la cursa pagaran per aquest esmorzar 3€ que es donaran íntegrament a la Creu Roja per a la seva campanya 'Donem-li la volta al plat', amb què lluiten contra la malnutrició infantil a Catalunya.

Una altra forma de col·laborar amb aquesta causa és marcar la casella de l'Euro Solidari, en el moment de la inscripció a la Cursa. D'aquesta forma els participants donen 1€ per a la campanya esmentada de la Creu Roja.

### Una bossa del corredor farcida d'aliments frescos

Tots els participants a la Cursa rebran una bossa del corredor plena d'aliments frescos de màxima qualitat. Pinyes, taronges, pomes, plàtans, salsitxes i amanides preparades són alguns dels productes, donats per les empreses de Mercabarna, que farciran aquesta bossa.

### Els premis: 21 guardons i 33 paneres d'aliments frescos

Hi haurà trofeus i paneres d'aliments frescos per als 3 primers classificats en les categories masculina i femenina en les curses de 5 i 10 km; per al primer classificat en les tres categories de discapacitat (físic, psíquic i sensorial) de les curses de 5 i 10 km i per a l'equip guanyador en les categories masculina, femenina i mixta de la cursa per equips. En total 21 guardons, 33 paneres d'aliments frescos i 12 rams de flors.

### Inscripcions

Les inscripcions es podran fer fins al 28 de setembre, a través del web de la Cursa o de forma presencial a diversos punts de Barcelona [www.cursamercabarna.cat](http://www.cursamercabarna.cat)

Els preus d'inscripció per als corredors seran de 10€ (cursa de 5 Km) i de 12€ (cursa de 10km). Tots els corredors rebran la samarreta de la cursa, la bossa del corredor, un tiquet per a l'esmorzar i podran aparcar gratuïtament al recinte de Mercabarna.

Els acompanyants que no corrin podran gaudir gratuïtament de totes les activitats de la festa menys de l'àpat solidari, que té un cost de 3€.

### **Mercabarna, la ciutat alimentària que proveeix 10 milions de persones**

Mercabarna és una 'ciutat alimentària' que bull les 24 hores del dia amb un objectiu ben clar: garantir l'aprovisionament d'aliments frescos als ciutadans de Catalunya.

En les seves 90 hectàrees (90 illes de l'eixample), concentra els mercats majoristes de Barcelona (els mercats centrals de fruites i hortalisses, peix i marisc i flors i plantes), l'Escorxador i 700 empreses especialitzades en l'elaboració, el comerç i la distribució de productes alimentaris frescos.

En aquesta ciutat es concentren cada dia 23.000 professionals per proveir-se dels aliments, que després trobarem als mercats i comerços detallistes, supermercats i restaurants.

Mercabarna és un dels principals mercats europeus d'aliments frescos i un eix fonamental per al sector agroalimentari català. Amb 2 milions de tones d'aliments frescos comercialitzades a l'any, aquest gran mercat alimenta més de 10 milions de consumidors.

#### **Més informació:**

Roser Lapuente

Cap de Mitjans de Comunicació

TI: 93 556 35 08/93 556 30 00

lapuente@mercabarna.cat