

## 4ª Carrera Mercabarna

# Más de 4.000 personas han visitado la despensa alimentaria de Cataluña

Los mayoristas han aportado unos 22.500 Kg alimentos frescos para las bolsas de los corredores, la comida popular ...

Con el dinero recogido se organizará un campus de Navidad en el barrio de la Mina de Barcelona

Hoy, Mercabarna ha vuelto a abrir sus puertas a los ciudadanos para celebrar la 4ª edición de su Carrera popular y solidaria, que tiene como objetivo dar a conocer uno de los mercados mayoristas más grandes e importantes de Europa entre los Ciudadanos. Este año, esta Fiesta ha reunido más de 4.000 personas, entre corredores y sus familiares y amigos.

### Correr por dentro de los mercados mayoristas de frutas y pescado

En la Carrera, que ha comenzado a las 11h de la mañana, han participado un total de 2.045 personas, 1.094 personas lo han hecho en la distancia de 5 Km y 951 personas, en la de 10 km. Los corredores han atravesado los Mercados Centrales de Frutas y Hortalizas, el del Pescado y otras instalaciones de esta gran ciudad alimentaria. A pesar de ser domingo, había puestos abiertos para dar una idea de cómo son los puntos de venta de un mercado al por mayor.

### Casal navideño en el barrio de la Mina de Barcelona

Cada año, el dinero recogido entre el desayuno popular (los que no han participado en la Carrera han pagado 3 €), las donaciones voluntarias de los inscritos y la aportación de la Obra Social La Caixa (aporta la misma cantidad de dinero que se recoge en la Fiesta) se dedican a una entidad o proyecto social diferente. Este año, los cerca de 8.000 € recogidos serán para la Fundación Deporte Solidario Internacional, que ayuda a través del deporte a niños y jóvenes de todo el mundo que viven en la pobreza.

Concretamente este dinero servirá para organizar un campus infantil-comedor en el barrio de la Mina de Barcelona, durante las vacaciones escolares de esta Navidad, que dará cabida a unos 50 niños. Según el director general de Mercabarna, Josep Tejedo, "Con este campus-comedor apoyaremos a estos niños y a sus familias, garantizando una alimentación saludable, así como la práctica deportiva y lúdica".

### 22.500Kg de alimentos frescos, aportados por las empresas de Mercabarna

Como cada año, las empresas y asociaciones empresariales (Assocome, Asociación de Concesionarios de Mercabarna; AGEM (Asociación de Empresarios de Frutas y Hortalizas de Barcelona y Provincia), GMP (Gremio de Mayoristas de Pescado de Mercabarna) y AEM (Asociación de empresarios de Mercabarna-flor) que operan en el recinto de Mercabarna se han volcado de lleno en esta fiesta, aportando los productos frescos para

la bolsa del corredor y el almuerzo, así como organizando talleres y actividades para promover una alimentación saludable. Se han empleado unos 22.500 Kg: 15.000 kg de plátanos, mandarinas, manzanas, lechugas, tomates, salchichas ... para las Bolsas de los Corredores de los 2.000 deportistas; 3.000 kg para el almuerzo solidaria compuesto por 15.000 sardinas, 3.000 salchichas y 12.000 piezas de fruta de postre; y 4.500 Kg para las actividades infantiles y los talleres que se han celebrado durante toda la jornada, con el objetivo de promover una alimentación saludable.

### Talleres para promover una alimentación sana y para luchar contra el despilfarro

La Carrera Mercabarna se ha convertido en una fiesta para promover la alimentación saludable y el deporte. Por ello, aparte de la Carrera Popular para los adultos, los acompañantes y los niños han podido disfrutar de más de 30 actividades. Las más destacadas han sido las siguientes: 'Gol por la solidaridad', 'Adivina la fruta', '¿Cuáles son los pescados del Mediterráneo', 'Taller de cocina para no desperdiciar los alimentos' o 'Hagamos un batido energético'.

Además, la fiesta ha contado con muchas actividades deportivas para niños y jóvenes, entre las que ha destacado una carrera infantil por franjas de edad, en la que han participado más de 500 niños, entre los 5 y los 15 años.

### Unos invitados con estrellas

Los hermanos Sergio y Javier Torres, chefs y propietarios del restaurante barcelonés 'Cocina Hermanos Torres', también han participado en la jornada elaborando recetas saludables para los deportistas.

### Los ganadores de la Carrera: Premios

Los ganadores de la carrera de 10K, han sido, en la categoría masculina, Xavier Tomasa y en la femenina, Miriam Ortiz, que lo han hecho en un tiempo de 32'30" y 40' 55", respectivamente. Los ganadores de la carrera de 5K han sido Pablo Pérez y Miriam Ortiz, en un tiempo de 16'20" y 17' 20", respectivamente.

Ganadores	Cursa Mercabarna 5 km	Cursa Mercabarna 10 Km
<b>Categoría Masculina - Femenina</b>		
<b>Masculina</b>	Pablo Pérez	Miriam Ortiz
<b>Femenina</b>	Xavier Tomasa	Carolina Monañana
<b>Categoría Diversidad Funcional</b>		
<b>Física</b>	Francisco Sagués	Miguel González
<b>Visual</b>	Desierta	Desierta
<b>Auditiva</b>	Alberto Carbó	Desierta
<b>Intelectual</b>	Israel Galardi	Cristina Bellido
<b>Silla de ruedas</b>	Desierta	Miguel Ángel Rei

### Mercabarna, la ciudad que nos alimenta

Mercabarna es una 'ciudad alimentaria' que hierve las 24 horas del día con un objetivo claro: garantizar el aprovisionamiento de alimentos frescos a los ciudadanos de Cataluña. En sus 90 hectáreas (unos 90 campos de fútbol), hay 700 empresas mayoristas

especializadas en la elaboración, el comercio y la distribución de productos alimenticios frescos y el Matadero.

En esta ciudad se concentran cada día 23.000 profesionales, entre los 7.500 trabajadores de las empresas mayoristas ubicadas en Mercabarna y el resto que vienen a proveerse de los alimentos que luego encontraremos en los mercados municipales, comercios minoristas, pequeños y medianos supermercados y restaurantes. Mercabarna es uno de los principales mercados europeos y un eje fundamental para el sector agroalimentario catalán y español. Con 2 millones de toneladas de productos frescos comercializadas al año, este gran mercado alimenta a más de 10 millones de consumidores

**Más información:** Roser Lapuente, Responsable de Medios de Comunicación  
Tel: 93 556 35 08/93 556 30 00/610 59 50 24; [lapuente@mercabarna.cat](mailto:lapuente@mercabarna.cat)