

Avui ha començat el campus d'estiu de Mercabarna

El campus d'estiu per a nens vulnerables de Mercabarna es trasllada a les entitats socials

Uns 600 nens aprendran a menjar sa jugant, en un nou format del campus adaptat a la situació sanitària

L'objectiu d'aquest campus és oferir a **uns 600 nens de famílies en risc d'exclusió social tot un seguit d'activitats lúdiques i jocs de màxima qualitat**, que fomentin l'alimentació saludable, els valors de l'amistat i el treball en equip.

Donada l'actual crisi sanitària, Mercabarna ha cancel·lat, per precaució, les visites de grups d'infants al recinte alimentari davant la dificultat de poder mantenir la distància de seguretat. Malgrat el contratemps, el mercat continua realitzant el campus d'estiu 'Refresca't amb 5 al dia' per a nens i nenes en situació de vulnerabilitat, com porta fent des de 2016.

Així, com l'any passat, aquest estiu, **Mercabarna ha substituït les visites dels nens i nenes al gran mercat per tallers lúdics realitzats als casals de les 14 entitats socials participants, situades a Barcelona i la seva àrea metropolitana.**

Els nens descobreixen productes de temporada i proximitat

Els infants, **d'edats compreses entre els 4 i els 16 anys**, reben als casals els monitors de Mercabarna, que els expliquen que **metges i dietistes d'arreu del món recomanen que cal menjar 5 racions diàries entre fruites i hortalisses** per mantenir-se sa, '5 al dia', un missatge que es va repetint al llarg de les diferents activitats de la jornada.

Els nens aprenen, jugant, les propietats saludables d'algunes fruites i hortalisses, quins són **els productes de cada temporada i els de proximitat**, descobreixen aliments exòtics, **realitzen tallers de tast i se'ls explica per què no s'ha de malbaratar els aliments**. En acabar el casal, els infants s'enduran jocs per continuar descobrint a casa, amb els seus pares, que menjar sa i equilibrat pot ser bo i divertit.

El programa educatiu '5 al dia'

Aquest Campus d'estiu s'inspira en el programa educatiu '5 al dia', que Mercabarna realitza conjuntament amb l'Associació de Majoristes de Fruites i Hortalisses de Barcelona (AGEM) des de 1998. El programa es duu a terme durant el període escolar i acull anualment més de 6.000 nens, d'entre 8 i 10 anys d'escoles de tot Catalunya. La iniciativa té com a principal objectiu promoure hàbits d'alimentació saludables i donar a conèixer els beneficis de la dieta mediterrània entre els infants, així com entre les seves famílies i escoles. Al llarg d'aquests 23 anys han participat a '5 al dia' prop de 200.000 nens.

Més informació: Roser Lapuente, Cap de Mitjans de Comunicació
T. 93 556 35 08/93 556 30 00/610 59 50 24; lapuente@mercabarna.cat