

5a Cursa Mercabarna

Assistència rècord a la Cursa Mercabarna amb més de 5.000 participants

Uns 25.500 Kg d'aliments frescos donats per les empreses majoristes de Mercabarna, per a les bosses dels corredors i l'àpat popular

La causa solidària de la Cursa és el projecte 'BCN comparteix el menjar' de Nutrició sense Fronteres.

Mercabarna ha tornat a obrir, avui, les seves portes als ciutadans per celebrar la 5a edició de la Cursa popular i solidària, que té com a objectiu donar a conèixer un dels mercats majoristes més grans i importants d'Europa. Enguany, aquesta Festa ha reunit més de 5.000 persones, mil més que l'any passat, entre corredors i acompanyants.

Segons Josep Tejedó, director general de Mercabarna, "en 5 anys hem duplicat els participants, fet que demostra la sensibilitat dels barcelonins per l'esport i l'alimentació saludable". Josep Tejedó ha explicat també que "vam començar amb aquesta Cursa per donar a conèixer Mercabarna als ciutadans i, amb el temps, s'ha convertit en una festa referent de la salut i l'esport de Barcelona".

Córrer per dins dels mercats majoristes de fruites i peix

A la Cursa, que ha començat a les 11h del matí, hi han participat un total de 2.500 corredors, 500 més que l'any passat. 1.472 persones ho han fet en la distància de 5 Km i 1.028 persones, en la de 10 km. Els corredors han estrenat un nou recorregut que travessa els Mercats Centrals de Fruita i Hortalisses, el del Peix i altres instal·lacions d'aquesta gran ciutat alimentària. Tot i ser diumenge, hi ha hagut parades obertes per donar una idea de com són els punts de venda d'un mercat a l'engròs.

Més tallers d'alimentació saludable en coincidir amb els 20 anys de '5 al dia'

La Cursa Mercabarna s'ha convertit en una de les jornades referents a Barcelona per promoure l'alimentació saludable i l'esport. Aquest any, a més, en coincidir amb el 20è aniversari del programa educatiu '5 al dia' que porten a terme Mercabarna i l'Associació Gremial d'Empresaris Majoristes de Fruita i Hortalisses de Barcelona i Província (AGEM) entre els escolars catalans, s'han dut a terme moltes més activitats i jocs per incentivar el consum de fruites i hortalisses.

La festa també ha comptat amb activitats esportives per a nens i joves, entre les que ha destacat una cursa infantil per franges d'edat, en què hi han participat més de 500 infants, entre els 5 i els 15 anys.

25.500 Kg d'aliments frescos consumits, donats pels majoristes de Mercabarna

Com cada any, les empreses i associacions empresarials: Assocom (Associació de Concessionaris i Empreses de Mercabarna), AGEM (Associació Gremial d'Empresaris Majoristes de Fruita i Hortalisses de Barcelona i Província), GMP (Gremi de Majoristes del Peix de Mercabarna) i AEM (Associació Gremial d'Empresaris de Mercabarna-flor) que operen al recinte de Mercabarna s'han bolcat de ple en aquesta festa, aportant desinteressadament els productes frescos per a la bossa del corredor i l'àpat, així com organitzant tallers i activitats per promoure una alimentació

saludable. S'han emprat uns 25.500 Kg de producte fresc, 5.000 kg més que l'any passat: 17.000 kg per a les Bosses dels esportistes; 5.000 kg per a l'àpat solidari compostat per 20.000 sardines, 5.000 botifarres i 6.000 peces de fruita; així com 3.500 Kg per a les activitats infantils i els tallers que s'han dut a terme durant tota la jornada.

Els guanyadors de la Cursa: Premis

Els guanyadors de la cursa de 10K, han estat en la categoria masculina, Albert Sasot i en la femenina, Sonia Gallego. Els guanyadors de la cursa de 5K han estat Pol Neugebauer i Sivia Domínguez.

Guanyadors	Cursa Mercabarna 5 km	Cursa Mercabarna 10 Km
Categoria Masculina - Femenina		
Masculina	Pol Neugebauer	Albert Sasot
Femenina	Sivia Domínguez	Sonia Gallego
Categoria Diversitat Funcional		
Física	Fredesvindo Silva	Edgar García
Auditiva	Jordi Lladó	Ivan Torrente
Intel·lectual	Christian Alonso	Àlex Albages

Nutrició sense fronteres és la causa solidària de la Cursa, enguany

Cada any, els diners recollits per l'àpat popular, les donacions voluntàries dels inscrits i l'aportació de l'Obra Social La Caixa (aporta la mateixa quantitat de diners que es recullen a la Festa) es dediquen a una entitat o projecte social diferent. Enguany, els prop de 6.000 € recollits seran per a l'ONG Nutrició sense fronteres, entitat que promou "BCN comparteix el menjar", un projecte d'aprofitament de recursos alimentaris amb l'objectiu de defensar el dret universal d'alimentació dels ciutadans de Barcelona que estan en situació de pobresa.

Mercabarna, la ciutat que ens alimenta

Mercabarna és una 'ciutat alimentària' que bull les 24 hores del dia amb un objectiu clar: garantir l'aprovisionament d'aliments frescos als ciutadans de Catalunya. En les seves 90 hectàrees (uns 90 camps de futbol), hi ha 700 empreses majoristes especialitzades en l'elaboració, el comerç i la distribució de productes alimentaris frescos i l'Escorxador.

En aquesta ciutat es concentren cada dia 23.000 professionals, entre els 7.500 treballadors de les empreses majoristes situades a Mercabarna i la resta que venen a proveir-se dels aliments que després trobarem en els mercats municipals, comerços minoristes, petits i mitjans supermercats i restaurants. Mercabarna és un dels principals mercats europeus i un eix fonamental per al sector agroalimentari català i espanyol. Amb més de 2 milions de tones de productes frescos comercialitzades a l'any, aquest gran mercat alimenta més de 10 milions de consumidors.