

## 4ª Carrera Mercabarna, una fiesta solidaria para promover la alimentación saludable y el deporte

### La carrera más apetitosa

El próximo domingo, 7 de octubre, Mercabarna abrirá de nuevo sus puertas para celebrar la 4ª edición de su Carrera popular. **Más de 4.000 personas**, entre los corredores (2.000 corredores) y sus familiares y amigos **podrán recorrer esta gran ciudad alimentaria**. Este año, esta fiesta solidaria de la alimentación saludable y el deporte de Barcelona presentará muchas novedades.

#### Más de 20 talleres y actividades para grandes y pequeños para promover:

- **La solidaridad:** 'Gol por la solidaridad', 'Cooperamos con alimentación y deporte' ...
- **Una dieta saludable:** 'Adivina la fruta', 'Descubre la pirámide de los alimentos', ...
- **El deporte infantil:** 'Mini carrera por franjas de edad', 'Circuito de habilidades'...
- **El No derroche alimentario:** 'Taller de cocina de aprovechamiento', 'Hacemos un batido energético', 'Cocinamos un cus-cus' ...
- **Los productos de proximidad:** '¿Cuáles son los peces del Mediterráneo', 'Reconoce las plantas aromáticas de nuestro entorno' ...

#### Más de 20.000 Kg de alimentos frescos para la comida y las bolsas de los corredores

La Carrera comenzará a las 11h con dos recorridos, **de 5 o 10 Km**, que **atravesarán los Mercados Centrales de Frutas y Hortalizas, el del Pescado** y otras instalaciones de esta gran ciudad alimentaria. A pesar de ser domingo, **habrá puestos abiertos para dar una idea de cómo son los puntos de venta de un mercado al por mayor**. A las 12h empezará **la gran sardinada y butifarra familiar**. La 'bolsa del corredor' estará repleta de alimentos frescos.

**Todo el dinero recogido** en la comida popular y las donaciones voluntarias de los inscritos y los patrocinadores sociales irán a parar a la Fundació Esport Solidari Internacional, que ayuda a través del deporte a niños y jóvenes de todo el mundo que viven en la pobreza, **para organizar un campus infantil de Navidad en el barrio de la Mina de Barcelona**.

**Día:** Domingo, 7 de octubre

**Hora:** 10.30h (En el acceso a Mercabarna, entrar por el peaje 'Manual' y preguntar por el aparcamiento de prensa. Una vez dentro, dirigirse al Punto de Información de la Carrera y pregunta por Prensa)

**Lugar:** Calle Mayor de Mercabarna, 76. Mercabarna. Barcelona

#### Programa:

- 10.00h. Juegos familiares relacionados con la alimentación saludable y el deporte
- 11.00h. Inicio de la Carrera y juegos relacionados con los alimentos y el deporte
- 12.00h. Sardinada y botifarrada popular