

4a Cursa Mercabarna, una festa solidària per promoure l'alimentació saludable i l'esport

La cursa més apetitosa

El proper diumenge, 7 d'octubre, Mercabarna obrirà de nou les seves portes per celebrar la 4a edició de la seva Cursa popular. **Més de 4.000 persones**, entre els corredors (2.000 corredors) i els seus familiars i amics **podran recórrer aquesta gran ciutat alimentària**. Enguany, aquesta festa solidària de l'alimentació saludable i l'esport de Barcelona presentarà moltes novetats.

Més de 20 tallers i activitats per a grans i petits per promoure:

- **La solidaritat:** 'Gol per la solidaritat', 'Cooperem amb alimentació i esport'...
- **Una dieta saludable:** 'Endevina la fruita', 'Descobreix la piràmide dels aliments',...
- **L'esport infantil:** 'Mini cursa per franges d'edat', 'Circuit d'habilitats', 'Llançament de pes i salt de llargada'...
- **El No malbaratament alimentari:** 'Taller de cuina d'aprofitament', 'Fem un batut energètic', 'Cuinem un cus-cus'...
- **Els productes de proximitat:** 'Quins són els peixos del Mediterrani', 'Reconeix les plantes aromàtiques del nostre entorn'...

Més de 20.000 Kg d'aliments frescos per a l'àpat i les bosses dels corredors

La Cursa començarà a les 11h amb dos recorreguts, **de 5 o 10 Km**, que **travessaran els Mercats Centrals de Fruites i Hortalisses, el del Peix** i altres instal·lacions d'aquesta gran ciutat alimentària. Tot i ser diumenge, **hi haurà parades obertes per donar una idea de com són els punts de venda d'un mercat a l'engròs**. A les 11.30h es començarà a servir la **gran sardinada i botifarra familiar**. La 'Bossa del Corredor' estarà repleta d'aliments frescos.

Tots els diners recollits en l'àpat popular i les donacions voluntàries dels inscrits i els patrocinadors socials aniran a parar a la **Fundació Esport Solidari Internacional**, que ajuda mitjançant l'esport a infants i joves d'arreu del món que viuen en la pobresa, **per organitzar un casal infantil de Nadal al barri de la Mina de Barcelona**.

Dia: Diumenge, 7 d'octubre

Hora: 10.30h (En l'accés a Mercabarna, entreu pel peatge 'Manual' i pregunteu per l'aparcament de premsa. Un cop a dins, [dirigiu-vos al Punt d'Informació de la Cursa i pregunteu per Premsa](#))

Lloc: Carrer Major de Mercabarna, 76. Mercabarna. Barcelona

Programa:

- 10.00h. Jocs familiars relacionats amb l'alimentació saludable i l'esport
- 11.00h. Inici l Cursa Mercabarna i Jocs relacionats amb els aliments frescos i esport
- 12.00h. Sardinada i botifarrada popular

Més Informació:

Roser Lapuente Camins, Cap de Mitjans de Comunicació

T. 93 556 35 08/ 93 556 30 00/ mòbil: 610 59 50 24; lapuente@mercabarna.cat