

## Una carrera solidaria y diferente al resto

# La 3ª Carrera Mercabarna tendrá muchas sorpresas al coincidir con los 50 años del gran mercado barcelonés

- **Un pastel gigante del prestigioso pastelero Escribá para más de 4.000 personas**
- **20.000 Kg de alimentos para la Comida de la fiesta y las Bolsas de los Corredores**
- **Espectacular mago chef contra el despilfarro alimentario**

El próximo domingo, 8 de octubre, se celebrará la 3ª Carrera Mercabarna, que volverá a abrir este gran mercado a los ciudadanos. Este año, esta Carrera popular, concentrará más de 4.500 personas, al coincidir con el 50 Aniversario de Mercabarna, por lo que se han preparado muchas actividades, regalos y sorpresas.

Ahora, ya hay 2.000 inscritos en la Carrera de adultos, 550 niños en la Carrera infantil y 1.440 personas apuntadas a la Comida Popular, que se sorprenderán con el tamaño de Mercabarna, visitando los mercados y tomando parte en las actividades relacionadas con los alimentos frescos y el deporte: más de 30 talleres alimentarios, juegos y actividades deportivas. **Este año destacarán las actividades lúdicas sobre el NO derroche alimentario, como el espectacular chef-mago que hará curiosas propuestas para no derrochar en nuestros hogares.**

Otro aspecto singular de la Carrera Mercabarna son los **20.000 kg de alimentos frescos, cedidos por las empresas del gran mercado, que se distribuirán entre los asistentes, en el Comida solidaria y en la bolsa del corredor (con 8 kg de alimentos frescos dentro de cada bolsa).**

La Carrera comenzará a las 11h con dos recorridos, de 5 o 10 Km, que atravesarán los Mercados Centrales de Frutas y Hortalizas, el del Pescado y otras instalaciones de Mercabarna. A pesar de ser domingo, habrá puestos abiertos para dar una idea de cómo son los puntos de venta de un mercado al por mayor. A las 12h se empezará a servir la gran sardinada y botifarrada popular, **y a las 12.30h el enorme pastel de 5 pisos y casi 2 metros de altura, elaborado con productos frescos de los mercados centrales y encargado al reconocido pastelero catalán, Christian Escribà, para conmemorar el 50 aniversario de Mercabarna.**

Todo el dinero recogido en este almuerzo popular y las donaciones voluntarias de los inscritos, irán a parar a la Fundación Arrels, que se encarga de atender a personas sin hogar en Barcelona.

**Día: Domingo, 8 de octubre**

**Hora: 10.30h (entrar por el acceso a Mercabarna que da al río Llobregat y, en el Peaje Manual, preguntar por el aparcamiento de prensa. Una vez en Mercabarna, dirigirse al Punto de Información de la Carrera y preguntar por prensa)**

**Lugar: Calle Mayor de Mercabarna, 76. Mercabarna. Barcelona**

**Programa:**

- 10.00h. Juegos familiares relacionados con los alimentos frescos y el deporte
- 11.00h. Inicio I Carrera Mercabarna y juegos relacionados con los alimentos frescos y deporte
- 12.00h. Sardinada, botifarrada popular y macro-pastel 50 Aniversario de Mercabarna