

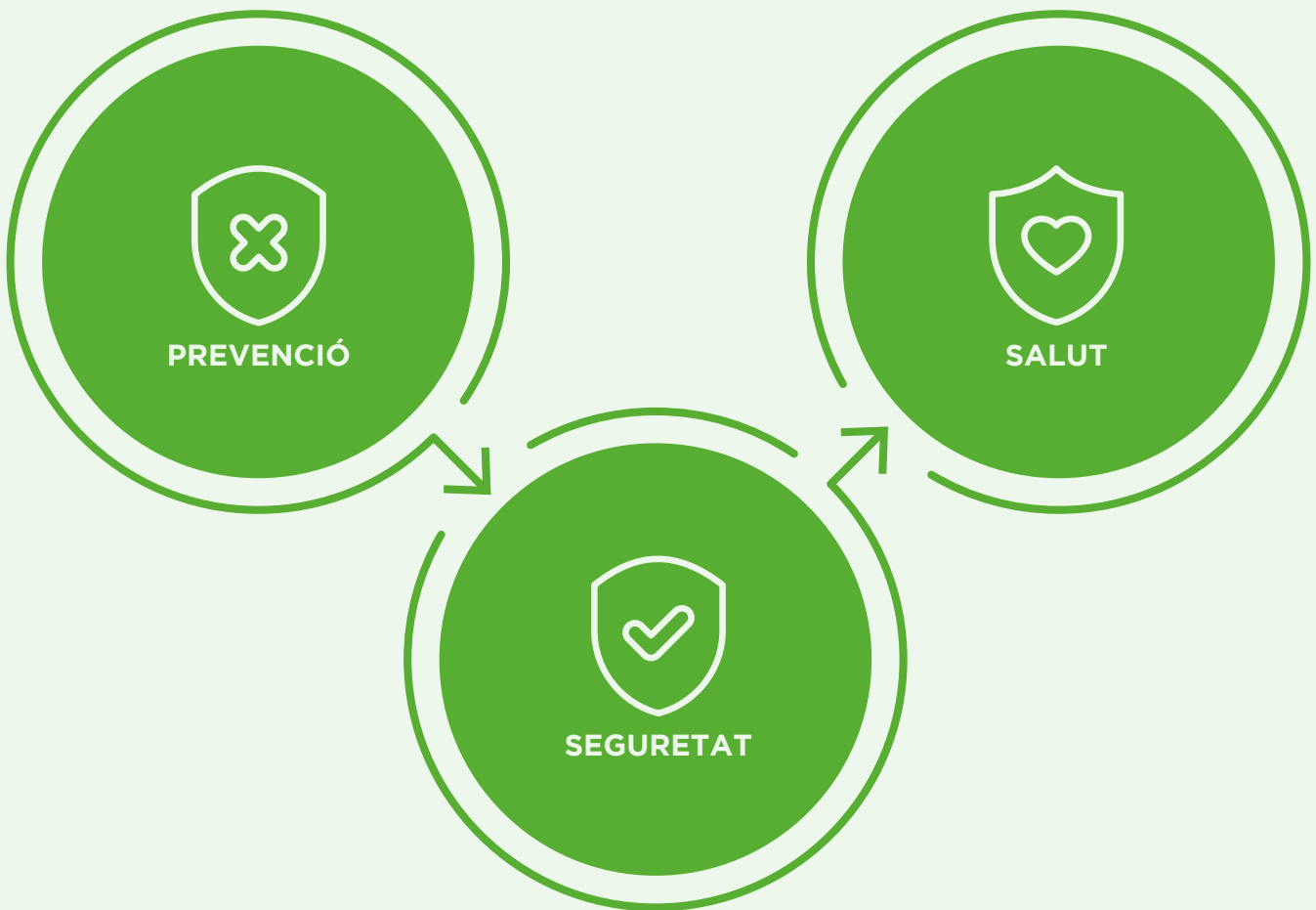


mercabarna

Normes de seguretat en matèria de prevenció de riscos laborals a la Unitat Alimentària



Cuidem les persones



Índex

Cultura Preventiva	4
Obligacions empresarials	6
Possibles riscos a la Unitat Alimentària	11
Què cal fer en cas d'emergència	13
Punts de trobada	14
Què cal fer en cas d'accident laboral	16
Normes de circulació	17
Càrrega/descàrrega als molls	21
Normativa de mercats	24

Cultura Preventiva

El conjunt de normes recollides en aquesta guia té com a objectiu promoure una **cultura preventiva** a Mercabarna, creant un entorn on la seguretat i la prevenció de riscos siguin prioritats fonamentals per a totes les persones que treballen a la Unitat Alimentària.

A continuació, es detallen algunes propostes per aconseguir establir una cultura preventiva efectiva a les empreses de la Unitat Alimentària:

- **Compromís de la direcció:** la direcció de cada empresa ha d'assumir un compromís sòlid amb la seguretat i la salut del personal. Això implica planificar i implementar mesures de prevenció, assignar els recursos adequats, participar en iniciatives de seguretat i prioritzar la prevenció de riscos laborals en la presa de decisions.
Això s'aconsegueix mitjançant el desenvolupament de les activitats necessàries en prevenció de riscos laborals, assignant els recursos adequats, participant en iniciatives de seguretat i que la presa de decisions estigui basada en la prioritització de prevenció de riscos laborals. Els líders han de ser exemples que cal seguir en el compliment de pràctiques segures. El seu comportament influirà la resta de l'equip.
- **Comunicació clara:** comunicar de manera efectiva la importància de la seguretat al lloc de treball i assegurar que totes les persones comprenguin els riscos laborals associats amb les seves tasques i sàpiguen com contribuir a la prevenció.
- **Formació i capacitat:** proporcionar al personal la formació necessària per identificar els riscos laborals, utilitzar els equips de protecció personal (EPI) i aplicar les pràctiques segures de treball.
- **Participació de les persones treballadores:** involucrar les persones treballadores en la identificació de riscos laborals i en l'elaboració de solucions preventives. Les seves idees i retroalimentació són valuoses per millorar la seguretat.
- **Establiment de procediments i polítiques:** desenvolupar i comunicar procediments clars i detallats per fer tasques de manera segura i assegurar-se que les persones treballadores els segueixin rigorosament.

- **Auditories i avaluacions regulars:** realitzar auditories i avaluacions periòdiques per identificar àrees de millora i assegurar-se que s'estan complint els estàndards de seguretat.
- **Comunicació oberta:** fomentar un ambient en què les persones treballadores se sentin còmodes en informar sobre riscos i problemes de seguretat sense por de represàlies.
- **Investigació d'accidents i incidents:** analitzar cada incident o accident per entendre'n les causes i prendre mesures preventives per evitar que tornin a passar.
- **Millora continua:** la cultura preventiva ha de ser un procés en constant evolució. Escoltar els comentaris i fer ajustos segons calgui per millorar constantment els nivells de seguretat.
- **Promoció de la seguretat i la salut:** a més de la seguretat física, cal promoure la salut i el benestar general de les persones treballadores, ja que una força laboral saludable tendeix a estar més alerta i conscient dels riscos.

Promoure una cultura preventiva requereix temps, dedicació i esforç, però els beneficis són significatius en termes de seguretat i de salut, com ara la reducció d'accidents, millora del clima laboral i més eficiència a la feina.



Les empreses tenen l'obligació de disposar d'un servei de prevenció

Segons la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, **les empreses tenen l'obligació de disposar d'un servei de prevenció** amb l'objectiu de garantir la seguretat i la salut dels seus treballadors. Aquesta llei estableix les mesures i els requisits que les empreses han de complir per prevenir riscos laborals i promoure un entorn de treball segur.

La llei estableix tres modalitats de servei de prevenció:

- 1. Servei de prevenció propi:** les empreses poden comptar amb el propi personal i recursos per dur a terme les activitats de prevenció de riscos laborals. Això és més comú en empreses grans que tenen la capacitat de comptar amb professionals de la prevenció en la seva plantilla.
- 2. Servei de prevenció mancomanat:** diversos ocupadors poden unir-se per compartir un servei de prevenció comú, cosa que pot ser especialment útil per a empreses més petites que no compten amb prou recursos per tenir el seu propi servei de prevenció.
- 3. Servei de prevenció aliè:** les empreses poden contractar un servei de prevenció extern, és a dir, una entitat especialitzada en prevenció de riscos laborals perquè els proporcioni els serveis necessaris.

Independentment de la modalitat organitzativa que **cada empresa adopti**, el compliment de **les obligacions legals** en matèria de prevenció de riscos laborals estan regulades per la legislació vigent, i en destaquen les principals obligacions establertes:

1. Pla de prevenció de riscos laborals

- Implementar un pla que inclogui l'estructura organitzativa, les responsabilitats, les funcions, les pràctiques, els procediments, els processos i els recursos necessaris per realitzar l'acció de prevenció de riscos laborals a l'empresa.

2. Avaluació de riscos

- Realitzar avaluacions periòdiques dels riscos que puguin afectar la seguretat i la salut de les persones treballadores al lloc de treball.
- Identificar i valorar els riscos presents a les activitats laborals.

3. Planificació de l'activitat preventiva

- Establir una planificació adequada de la prevenció que integri la tècnica, l'organització del treball, la formació i la relació social.
- Definir mesures de prevenció i de protecció, prioritzant les mesures col·lectives sobre les individuals.

4. Informació i formació

- Proporcionar informació a les persones treballadores sobre els riscos per a la seva salut i seguretat a la feina, i també sobre les mesures de prevenció i de protecció aplicables.
- Garantir la formació adequada i continuada dels treballadors en matèria de prevenció de riscos laborals.

5. Protecció de la salut

- Adoptar les mesures necessàries per garantir la seguretat i la salut de les persones treballadores en realitzar les seves tasques.
- Proporcionar equips i mitjans de protecció personal adequats i vetllar pel seu bon ús.

6. Vigilància de la salut

- Realitzar avaluacions i reconeixements mèdics quan sigui requerit legalment o quan les condicions de treball ho requereixin.
- Mantenir un seguiment de la salut dels treballadors en relació amb els riscos derivats de la seva activitat laboral, respectant sempre el dret a la intimitat i la dignitat de la persona treballadora i la confidencialitat de la informació.

7. Consulta i participació

- Facilitar la participació i la consulta de les persones treballadores en l'elaboració i el desenvolupament de la política de prevenció de riscos laborals.
- Fomentar la creació de comitès de seguretat i salut, si escau, per a la millora contínua de les condicions laborals.

8. Documentació i registre

- Mantenir una documentació adequada de totes les accions i mesures adoptades en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Registrar els accidents laborals i les malalties professionals, així com les mesures correctives adoptades.

9. Coordinació d'activitats empresarials

- Si l'empresa subcontracta serveis, s'ha de coordinar amb les empreses contractistes i subcontractistes per garantir la seguretat i la salut de totes les persones treballadores involucrades.

10. Mesures en cas d'emergència

- Analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació de les persones treballadores, i designar el personal encarregat per fer-ho.
- Proporcionar la formació necessària al personal encarregat d'adoptar les mesures d'emergència.

11. Compliment normatiu i millora contínua

- Complir tota la normativa laboral i de seguretat vigent relacionada amb la prevenció de riscos laborals.
- Promoure una cultura de prevenció que faciliti la identificació i la correcció de riscos, així com la millora contínua en la gestió de la seguretat i la salut a la feina.

12. Treballadores i treballadors especialment sensibles (TES)

L'article 25 de la Llei de prevenció de riscos laborals considera que les persones treballadores especialment sensibles (TES) són les que presenten unes característiques personals, físiques, sensorials o mentals, que les fan particularment vulnerables a determinats riscos presents al lloc de treball. Requeriran, per tant, mesures preventives i de protecció específiques per garantir que la feina no els perjudiqui la salut.

- TES Persones amb característiques personals o estat biològic conegut.
- Persones amb discapacitat reconeguda, encara que no en tots els casos, implica necessàriament ser especialment sensible als riscos, encara que puguin ser adaptacions necessàries, per exemple, per a l'accessibilitat al centre de treball per problemes de mobilitat.
- Menors de 18 anys.
- Dones en situació d'embaràs, part recent, i lactància natural.

El compliment d'aquestes obligacions no només ajuda a protegir les persones treballadores, sinó que també contribueix a millorar l'ambient laboral i reduir possibles accidents i malalties laborals.

REGULACIÓ PER A EMPRESARIS/EMPRESÀRIES AUTÒNOMS:

Les obligacions per al personal autònom queden recollides en **l'Estatut del Treball Autònom**, aprovat per la **Llei 20/2007, d'11 juliol**, en concret, els articles: 5, sobre, “deures professionals bàsics” i 8, sobre “prevenció de riscos laborals”, en què s'estableix:

- a. El deure bàsic de les persones treballadores autònomes de complir les obligacions en matèria de seguretat i salut laborals que la Llei o els contractes que tinguin subscrits els imposin.
- b. Quan en un mateix centre de treball hi desenvolupin l'activitat les persones treballadores autònomes d'una altra o altres empreses, així com quan aquests executin l'activitat professional als locals o centres de treball de les empreses per a les quals prestin serveis, són aplicables per a tots ells, els deures de cooperació, informació i instrucció previstos en els apartats 1 i 2 de l'article 24 de la LPRL.
- c. Les empreses que contractin persones treballadores autònomes per a la realització d'obres o serveis corresponents a la seva pròpia activitat, i que es desenvolupin als seus propis centres de treball, han de vigilar el compliment de la normativa de prevenció de riscos laborals per part d'aquests treballadors.
- d. Quan la persona treballadora autònoma desenvolupi la seva activitat fora del centre de treball de l'empresa que li proporciona maquinària, equips, productes, materials o estris, rebrà informació de l'empresari perquè el seu ús es produeixi sense risc per a la seguretat i la salut.
- e. La persona treballadora autònoma té dret a interrompre l'activitat i abandonar el lloc de treball quan consideri que l'activitat comporta un risc greu i imminent per a la seva vida o salut.

La persona treballadora autònoma sense empleats a càrrec seu ha de tenir en compte que la legislació vigent, capítol II del Reial decret 171/2004, estableix el deure de cooperació en l'aplicació de la normativa de prevenció de riscos laborals i s'estableix un deure d'informació recíproca sobre els riscos específics.

Les persones treballadores autònomes han d'assumir la seva responsabilitat en la prevenció i buscar els recursos necessaris per complir la llei i protegir-ne la salut i la de terceres parts.

Possibles riscos a la Unitat Alimentària

	RISCOS A LA UNITAT ALIMENTÀRIA	MESURES PREVENTIVES
	CAIGUDES EN DIFERENT NIVELL: • Presència de desnivells (molls de càrrega, cobertes, etc.). • Utilització d'escales (verticals, manuals, etc.).	• No desplaçar-se ni romandre a les zones de càrrega i descàrrega. Circular per les zones habilitades. • Els desnivells estan senyalitzats amb franges grogues i negres. • No pujar ni baixar pels molls, utilitzar les rampes habilitades per fer-ho. • Pujar i baixar escales amb precaució i utilitzar els EPI, si cal. • No s'han de col·locar mai les escales davant de portes, ja que aquestes es poden obrir i provocar la caiguda de la persona treballadora. • Seguir els procediments establerts per accedir a les cobertes. • S'utilitzaran sistemes de protecció anticaiguda sempre que hi hagi risc de caiguda a diferent nivell, especialment quan sigui superior a 2 metres.
	CAIGUDES EN EL MATEIX NIVELL: • Desplaçaments o realització de treballs. • Presència d'escapes, rampes, terres irregulars, petits desnivells. • Sòls humits, mullats o amb restes orgàniques.	• Avisar en cas de detectar escales, esglaons, etc., en mal estat perquè es puguin reparar. • Caminar amb precaució per les zones humides, mullades o amb restes orgàniques. • Respectar la senyalització. • Mantenir la precaució durant els desplaçaments. Evitar córrer i saltar.
	COPS I ATRAPAMENTS: • Cops amb elements fixos de les instal·lacions. • Atrapaments amb equips de treball, instal·lacions mòbils, portes motoritzades, etc. • Tancament intempestiu de portes i arquetes.	• Acompanyar les portes quan es tanquin. • Els elements sortints a les zones de pas estan protegits i/o senyalitzats amb franges grogues i negres. • No manipular les proteccions que porten els equips i respectar els pictogrames de risc dels equips i de les instal·lacions. • No romandre al costat de portes mecanitzades durant el tancament.
	DESPRENIMENTS I CAIGUDA D'OBJECTES: • Despreniments d'instal·lacions o part de l'estructura, equipaments, instal·lacions, etc. • Apilament de material i/o manipulació de material apilat.	• No circular per sota d'instal·lacions en mal estat. En cas de detectar-ne alguna, senyalitzar i avisar perquè es pugui reparar.

RISCOS A LA UNITAT ALIMENTÀRIA	MESURES PREVENTIVES
 SOBRESFORÇOS: • Accionament manual de portes motoritzades i/o portes manuals de grans dimensions. • Aixecar, transportar o manipular objectes pesants, fer moviments repetitius o mantenir postures incòmodes durant períodes prolongats.	• En cas de detectar portes en mal estat, avisar perquè es puguin reparar. • Utilitzar mitjans mecànics i/o maquinària per al transport de materials pesants. En cas de no poder utilitzar equips de manteniment, manipular els objectes pesats entre diverses persones.
  ATROPELLAMENT: • Accés a zones amb circulació de camions, furgonetes, carretons elevadors, etc.	SI ETS CONDUCTOR: • Dona prioritat al vianant. • Respecta els límits de velocitat. • Atura't als passos zebra. • Respecta la senyalització. SI ETS VIANANT: • Extrema la precaució en circular per zones de trànsit de vehicles. • Respecta les zones habilitades de pas de vianants. • Respecta la senyalització. • Abans de creuar els passos zebra, atura't i mira.
 CONTACTES ELÈCTRICS: • Contactes indirectes amb equips en tensió. • Manipulació d'instal·lacions.	• Cal considerar que tots els equips elèctrics estan en tensió. • No manipular equips o instal·lacions elèctriques.
 FOC: • Possibles incendis o conats d'incendi en equips i instal·lacions.	• Mantenir en tot moment lliure d'obstacles l'accés als equips d'extinció contra incendis. • Eliminar els materials combustibles innecessaris, i millorar l'ordre i la neteja. • No estacionar vehicles, ni entorpir ni emmagatzemar a llocs que impedeixin l'accés als mitjans de protecció contra incendis, extintors, polsadors, hidrants de protecció contra incendis ni als accessos a instal·lacions elèctriques, etc. • Seguir les consignes d'actuació en cas d'emergència recollides al Pla d'emergència. • Es disposa d'equips d'extinció distribuïts per les instal·lacions.

Què cal fer en cas d'emergència

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

(actiu les 24 hores del dia):

☎ 93 556 30 00

ALLUNYAR les persones en cas de perill imminent, si és possible.

ACTUAR contra la situació d'emergència:

- Tallar l'alimentació elèctrica.
- Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible.

Després, allunyar-se del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA.

- **EN CASO DE AVISO DE SITUACIÓN DE EMERGENCIA:**

(per megafonia o indicació dels vigilants)

- Preparar-se per a una possible evacuació del lloc de treball.
- Seguir les indicacions del personal de vigilància.

- **EN CAS D'EVACUACIÓ:**

(avís per megafonia o indicació dels vigilants)

- Aturar els processos de treball de manera segura i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No portar objectes voluminosos.
- No permetre que ningú torni enrere, revisar que no quedi ningú al seu sector; les portes i finestres han de quedar tancades.
- No utilitzar els ascensors.

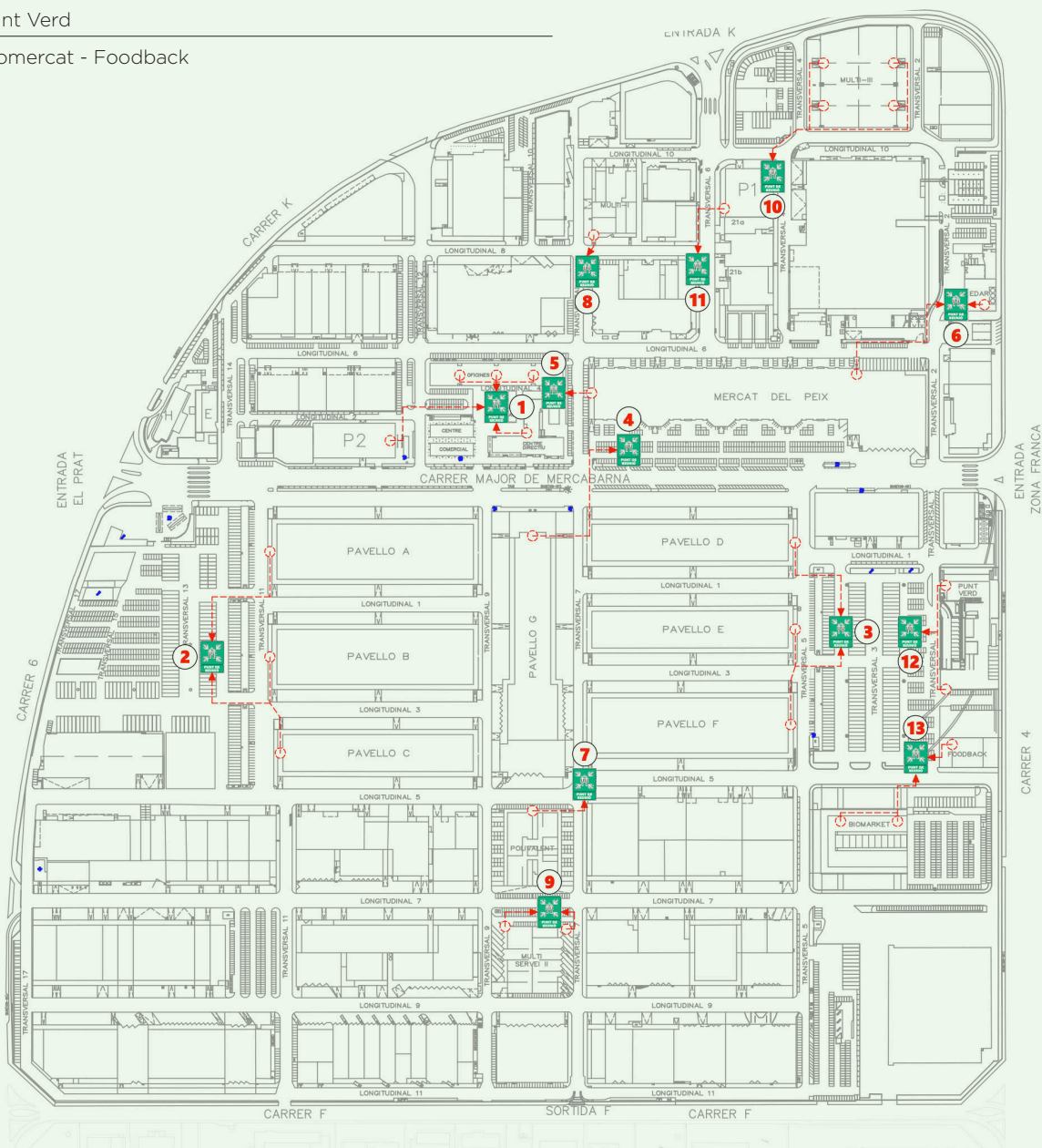
- **EN CAS D'ACCIDENT/INCIDENT:**

(laboral, de circulació, desmai, etc.)

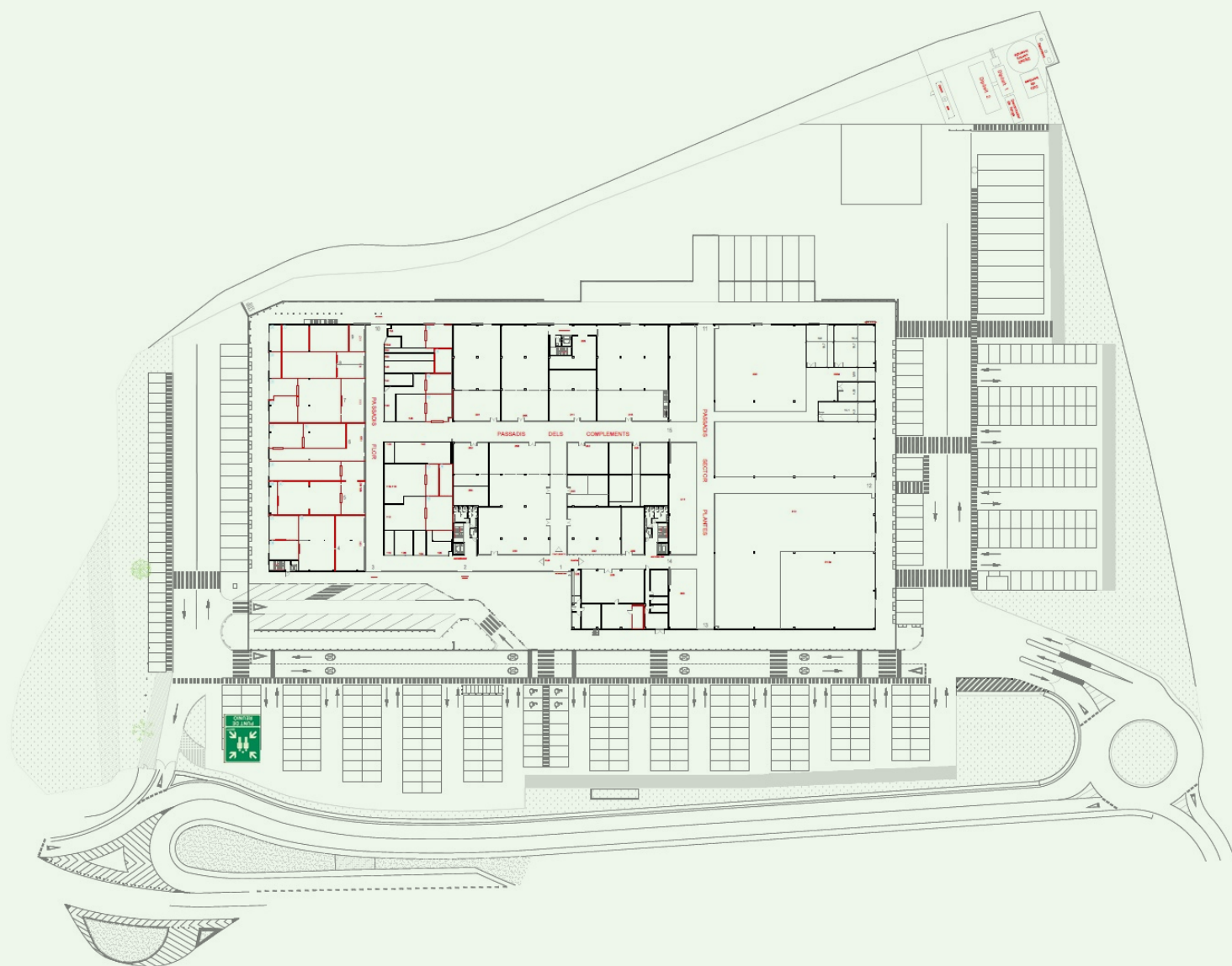
- Avisar el centre de recepció d'alarmes perquè puguin activar el protocol corresponent.

Punts de trobada en cas d'emergència

	PUNTS DE REUNIÓ
1	Centre Directiu - Edifici d'oficines i bancs - Aparcament P2
2	MC Fruites i Hortalisses pavellons A/B/C
3	MC Fruites i Hortalisses pavellons D/E/F
4	MC Fruites i Hortalisses pavellons G
5	MC del Peix
6	MC del Peix - Estació depuradora (EDAR)
7	Pavelló polivalent
8	Multiservei I
9	Multiservei II
10	Multiservei III
11	Aparcament P1
12	Punt Verd
13	Biomercat - Foodback



Punts de trobada en cas d'emergència a Mercabarna-flor



Què fer en cas d'accident laboral

En cas de produir-se un accident laboral dins de les instal·lacions de **la Unitat Alimentària**, haurà de comunicar-se a Mercabarna en un termini màxim de **48 hores** des del moment en què se'n tingui coneixement.

La comunicació haurà d'incloure la informació següent:

- Data de l'accident.
- Nom i cognoms de la persona accidentada.
- Lloc o ubicació exacta de l'accident.
- Breu descripció de l'accident.
- Indicació sobre si hi ha hagut baixa mèdica: Sí/No

Per fer aquesta notificació, caldrà enviar un correu electrònic a les adreces:

- prl@mercabarna.cat
- rrhh@mercabarna.cat

Normes de circulació

A Mercabarna les normes són les mateixes



A Mercabarna les normes de seguretat viària són les mateixes establertes per la Llei de trànsit i seguretat viària per a qualsevol vehicle (utilitari, camió, furgoneta, carretó elevador, moto, patinet elèctric, bicicleta, etc.):

- És obligatori disposar del carnet de conduir adequat al vehicle (camió, moto, carretó elevador, etc.).
- Cal complir les normes de seguretat viària:
 - Respectar els límits de velocitat establerts a la Unitat Alimentària.
 - Fer servir el cinturó de seguretat.
 - No utilitzar el mòbil mentre es condueix.
 - Donar prioritat als vianants.
 - Taxa d'alcohol 0,0.
 - Fer servir el casc si es circula amb moto.
- No circular amb les portes del darrere del vehicle obertes.
- Respectar els passos de vianants. El vianant **SEMPRE** té preferència.

Carretons elevadors



- **Només personal autoritzat.** La maquinària només la poden utilitzar les persones amb autorització expressa, amb carnet de conduir i la formació corresponent.
- **Només pot pujar la persona conductora.** Al carretó només hi pot pujar la persona encarregada de conduir el vehicle.
- **Realitzar sempre les comprovacions prèvies.** Abans de començar a utilitzar el carretó elevador, cal comprovar que tot està en bon estat per al seu ús (rodes, forques, fre, dispositius de seguretat...).
- **Ús del cinturó.** L'ús obligatori de cinturó de seguretat en carretons elevadors s'ha de complir abans de posar en marxa la màquina.
- **Prohibit utilitzar el mòbil.** Està totalment prohibit agafar el mòbil amb qualsevol de les mans quan es condueix. Sí que es poden fer servir dispositius sense fil o homologats, quan no impliquin fer servir les mans, ni haver de posar-se cascos, auriculars o similars.
- **Circular a una velocitat dins dels límits permesos.** Conduir sempre el carretó dins dels límits de velocitat permesos.
- **Parar atenció al voltant.** Mirar sempre en la direcció d'avançament del carretó i, si es té poca visibilitat, mirar bé fins a confirmar que és segur continuar avançant.
- **Seguir les regles de càrrega.** Col·locar bé la mercaderia i transportar únicament la càrrega quan estigui 100 % assegurada i estable. Tampoc no s'ha de desplaçar una càrrega excessivament pesada.
- **Respectar les normes de circulació.** Especialment a les zones on hi conflueixen diversos vehicles i/o persones. El vianant SEMPRE té preferència.
- **Mantenir les forques baixes.** No conduir ni girar amb les forques elevades o inclinades cap endavant.
- **Evitar riscos innecessaris.** Conducció sense visibilitat, càrregues inestables, mal ús del carretó... En general, conduir amb precaució i complint amb les normes bàsiques de seguretat dels carretons elevadors.
- **Armilla reflectora.** És obligatori portar l'armilla reflectora sempre posada durant la conducció, així, en baixar del vehicle sempre se serà visible.

Patinets elèctrics (VMP)



- Està prohibit que els VMP circulin per voreres, zones de vianants, molls i per l'interior dels pavellons dels mercats.
- És obligatori l'ús del casc.
- Els VMP han de circular a una velocitat entre 6 i 25 km/h.
- Els conductors estan sotmesos a les mateixes taxes màximes d'alcohol permeses per la Llei de seguretat viària, així com a la prohibició de conduir amb presència de drogues a l'organisme.
- Tampoc no poden portar auriculars posats ni fer ús del mòbil o qualsevol altre dispositiu mentre condueixen.

Bicicletes



- Està prohibit que les bicicletes circulin per zones de vianants, passos de travessia, autopistes, autovies, vies interurbanes o túnels en àmbit urbà i per voreres, excepte:
 - Quan la vorera fa més de 5 metres i disposa de 3 metres d'espai lliure de pas.
 - Quan es circula de nit (entre les 22 h i les 7 h) per voreres de més de 4,75 metres i que disposen de 3 metres d'espai lliure de pas.
- Els conductors estan sotmesos a les mateixes taxes màximes d'alcohol permeses per la Llei de seguretat viària, així com a la prohibició de conduir amb presència de drogues a l'organisme.
- Tampoc no poden portar auriculars posats ni fer ús del mòbil o qualsevol altre dispositiu mentre condueixen.

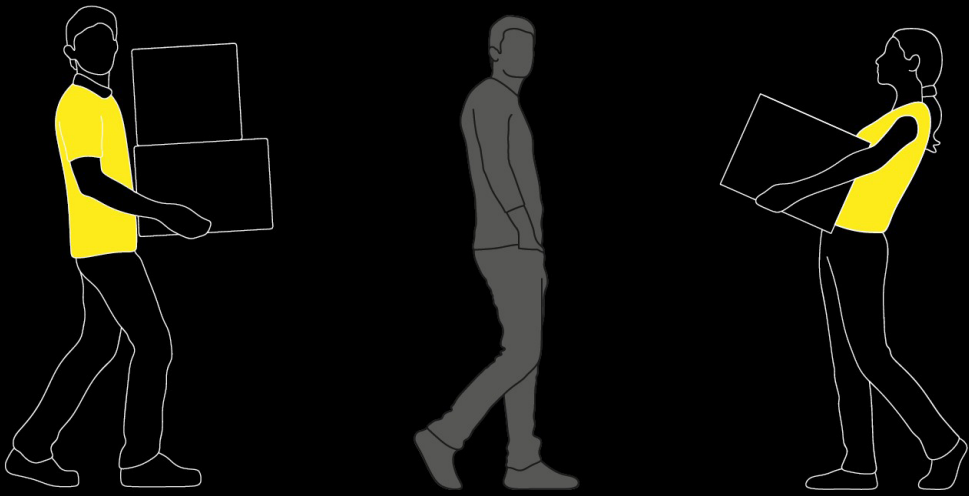
Vianants

- Sempre que sigui possible, s'han de desplaçar pels espais habilitats.
- En desplaçar-se, ho han de fer sense distraccions: no fer servir auriculars ni el mòbil.
- En creuar els passos de vianants han **d'aturar-se, mirar i creuar.**
- En qualsevol cas, en horari nocturn, si es baixa del vehicle o se circula com a vianant per l'interior dels pavellons o pels molls, s'ha de ser visible i fer servir l'armilla reflectora.

SER O NO INVISIBLE AL MUNDO ENTERO

Tú, eliges.

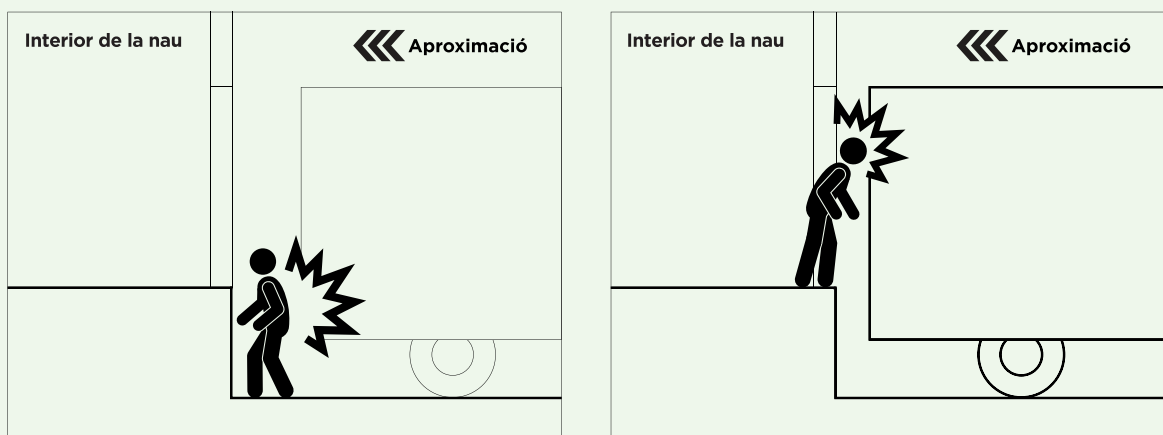
El chaleco y las prendas de alta visibilidad evitan atropellos y otros accidentes.



Càrrega/descàrrega als molls

Normes generals de prevenció:

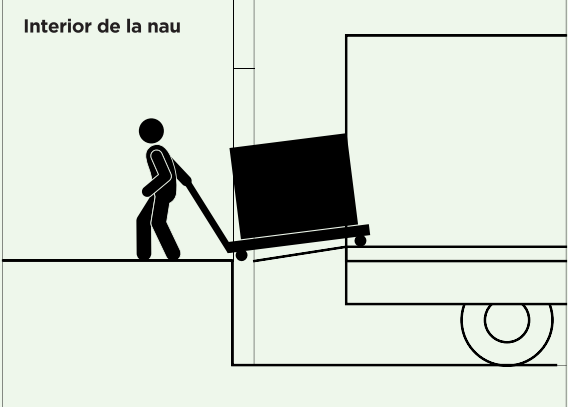
- **Capacitar les persones treballadores** en els riscos associats a la descàrrega al moll i a les mesures de prevenció corresponents.
- **Establir procediments** de treball segur i assegurar-se que els segueixin tots els treballadors.
- **Respectar les indicacions establertes** quant a càrregues màximes als mitjans de transport (transpalets, transpalets elèctrics, carretons elevadors, etc.).
- **Distància entre vehicle i moll:** és essencial mantenir una distància segura entre el vehicle i el moll durant la càrrega i descàrrega. Això prevé col·lisions i atrapaments. Cal definir clarament l'espai necessari i assegurar-se que els conductors dels vehicles estiguin conscients d'aquesta distància segura.



- **Inclinació de la rampa de descàrrega:** si es fa servir una rampa per a la descàrrega des del vehicle al moll, és important garantir que la inclinació sigui l'adequada. Una rampa amb una inclinació massa pronunciada pot augmentar el risc de caigudes i relliscades, especialment en condicions climàtiques adverses. Cal assegurar-se que la rampa compleixi les normes de seguretat i disposi de superfícies antilliscants.

NOTA:

En cas d'una inclinació excessiva, es produeix un efecte de "pas a nivell".

Interior de la nau	Mitjans de transport	Pendent màxim (recomanació)
	Contenidor sobre rodes d'accionament manual	3%
	Transpalet manual	3%
	Transpalet motoritzat	7%
	Carretó elevador amb motor elèctric	10%
	Carretó elevador amb motor de gasolina o gas	12,5%

- **Ús de topalls i bloquejadors:** col·locar topalls o bloquejadors al moll preveu que els vehicles es desplacin accidentalment mentre es carreguen o descarreguen. Això és especialment important en casos de vehicles pesants.
- **Manteniment regular:** fer un manteniment periòdic de les instal·lacions, els equips i els vehicles és crucial per prevenir accidents. Això inclou revisar les rampes de descàrrega, els sistemes de llum, les superfícies del moll i qualsevol equip de manipulació.
- **Formació contínua:** s'ha de proporcionar formació contínua als treballadors sobre els riscos i les mesures de prevenció específiques de la descàrrega al moll. Això garanteix que estiguin al corrent dels procediments de seguretat més actualitzats.
- **Equips de protecció individual (EPI):** cal assegurar-se que les persones treballadores utilitzin l'equip de protecció personal adequat per a l'activitat, com cascos, guants, armilles reflectores i calçat de seguretat.

Als molls:

- Està prohibida la circulació de carretons elevadors (bous).
- Està prohibit pujar o baixar pel moll, és obligatori utilitzar les rampes habilitades per fer-ho.
- És obligatori complir amb el que estableix la senyalització vertical i/o horitzontal.

Regulació del mercat

És obligatori complir amb la normativa establerta a cada mercat, així com les senyalitzacions en matèria de seguretat.

ORDRE I NETEJA

- Cada persona ha de ser responsable de mantenir neta i ordenada la seva zona de treball, especialment els espais compartits.
- Les zones de pas s'han de mantenir lliures d'obstacles.
- No s'han de col·locar materials ni objectes que impedeixin el lliure accés a sortides d'emergència i als extintors d'incendis.
- No s'han de col·locar materials i estris en llocs on puguin suposar perill d'ensopegades o caigudes sobre persones, màquines o instal·lacions.
- Cal mantenir el material acumulat ben apilat, i garantir-ne l'estabilitat.
- Els residus generats durant la jornada es llençaran als contenidors i/o compactadors corresponents, per tipologia de residu, i evitar així que el residu quedi a terra.
- Als mercats, els residus generats (sòlids o líquids) per la neteja de la parada s'han d'ubicar als contenidors i mai al passadís central.
- A la ZAC, tant els sota molls com els parterres que hi ha a la parcel·la de cada propietat s'han de netejar i mantenir.

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

- S'ha de disposar del Registre sanitari vigent i actualitzat, segons les activitats que dugui a terme l'empresa d'acord amb el RD 191/2011, de 18 de febrer, sobre el Registre general sanitari d'empreses alimentàries i aliments i modificacions posteriors.
- S'han de mantenir les instal·lacions en bon estat de conservació, segons la normativa (Reglament Europeu 852/2004).
- S'han de documentar, aplicar i mantenir els registres del sistema basat en els principis de l'APPCC amb els seus requisits higiènics, inclosa la gestió de la traçabilitat i les alertes alimentàries (Reglament Europeu 852/2004 i Reglament Europeu 178/2002 i modificacions posteriors).
- S'han de mantenir formats els manipuladors d'aliments en matèria de bones pràctiques d'higiene en la indústria alimentària (Reglament Europeu 852/2004).

VIGILÀNCIA DE LA SALUT

Mercabarna disposa d'un desfibril·lador extern automàtic (DEA) localitzable a les nostres Unitats Mòbils de Vigilància de Mercabarna.



Desfibril·lador extern

En cas d'urgència, cal avisar un vigilant o trucar al telèfon:

☎ 93 556 30 00

Alcohol 0,0

El consum d'alcohol, tant de manera puntual com continuada, per persones laboralment actives, pot tenir conseqüències negatives per a la salut, el benestar i la seguretat en l'àmbit laboral.

Això no afecta només la pròpia persona treballadora (accidents en els desplaçaments, lesions, comportaments agressius, absentisme i altres danys) sinó també les persones que hi treballen (provocar accidents, conflictes o mal ambient laboral). També cal tenir en compte la disminució del rendiment laboral com a conseqüència del consum d'alcohol.

Hàbits saludables

És fonamental fomentar hàbits saludables a l'entorn laboral, l'empresa no només inverteix en la salut del seu equip, sinó que també promou un ambient laboral positiu i cohesionador.

Els hàbits saludables són conductes adquirides positives per a la nostra salut física i mental, que ens proporcionen un benestar que s'estén al conjunt de la nostra vida.

Per aconseguir un benestar òptim, fonamentalment, cal tenir cura de l'alimentació, fer exercici físic i descansar correctament.

En adoptar aquestes pràctiques Junts, avancem cap a un futur més saludable i productiu.

Sumem esforços pel benestar a la feina!

INFORMACIÓ ADDICIONAL EN MATÈRIA PREVENTIVA DE MERCABARNA

En la secció **Prevenió de riscos laborals**, de l'apartat **Informació pràctica**, del web www.mercabarna.es/informacio-practica/prevencio-de-riscos-laborals/, hi ha disponible informació actualitzada sobre:

- Plans d'emergències per sectors. Mercabarna posa a disposició els plans d'emergència per sectors o edificis, amb la finalitat que es facin extensius a tots els usuaris de la Unitat Alimentària i, alhora, perquè en el moment que cada empresa elabori el seu, es pugui coordinar amb el nostre.
- Normes de seguretat per a treballs de reparació, neteja, manteniment i/o instal·lacions sobre les cobertes.
- Normes de seguretat en matèria de prevenció de riscos laborals a la Unitat Alimentària.
- Fitxes sobre mesures preventives a la Unitat Alimentària.



mercabarna

