




mb-98: *PROCEDIMENT ACCÉS A MARQUESINA*
PAGESOS

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

OBJECTE

El objecte d'aquest Manual es el de establir les pautes segures de ús per a l'accés i tasques a la marquesina de pagesos, per a qualsevol Empresa (Treballadors propis, subcontractats o aliens a Mercabarna).

ÀMBIT D'APLICACIÓ


La marquesina pagesos, ubicades al carrer ubicades entre els carrer Major i Transversal 9 i 7 de MERCABARNA. Aquest procediment es complementari a qualsevol altre que pugui ser necessari per part de MERCABARNA (Comunicació d'obres, etc...)

DEFINICIONS

La marquesina pagesos: S'entén com les superfícies no transitables exteriors que es troben a la part exterior de les esmentades estructures.

Accés i tasques a la marquesina: S'entén com a qualsevol activitat, realitzada per qualsevol tipus d'Empresa (Treballadors propis o aliens a Mercabarna) que es realitzi a la marquesina pagesos. A continuació es dona un llistat d'activitats possibles::

- Instal·lació, reparació, manteniment i revisions, de qualsevol instal·lació ubicada en aquest espai, o bé de la pròpia marquesina (aire condicionat, bombes de calor, etc) normalment per part de empreses externes.
- Tasques de neteja .
- Petites operacions de reparació d'elements ubicats a la marquesina com poden ser finestres, canonades, desguassos normalment per part de empreses externes.
- Visites de qualsevol mena que impliqui l'accés a la marquesina.

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LA MARQUESINA

SOL·LICITUD D'ACCÉS A LA MARQUESINA:

Qualsevol treballador o Empresa que necessiti accedir a la marquesina, previ al començament del treball:

- **Primer** haurà de realitzar la sol·licitud de treball / obra a www.mercabarna.es/informacio-practica/sollicitud-de-permis-dobres que haurà d'autoritzar el infraestructures (4^a pta Centre Directiu). En la mateixa es troben les instruccions d'utilització de les línies de vida, que es tindrà que llegir i entendre.
- **Segon**, s'haurà de personar al Centre de Control ubicat a la Planta Baixa del Edifici Centre Directiu per sol·licitar el permís d'accés corresponent i les claus necessàries per accedir a les zones de treball

NORMES DE PREVENCIÓ DURANT L'ESTADA A LA MARQUESINA:


En aquest document es descriuen les normes de seguretat a aplicar relatives a l'accés i mentre durin les tasques a realitzar per l'Empresa a la marquesina. En aquest Annex, no s'inclouen les mesures preventives específiques a la tasca a realitzar per la pròpia Empresa, les quals hauran d'estar descrites a la seva pròpia Avaluació de Riscos Laborals.


En aquesta Avaluació de Riscos s'ha de deixar constància de la necessitat de la figura del Recurs preventiu, les seves funcions i el nomenament d'un o varis per a la realització dels treballs en alçada.

És essencial per a la seguretat que el sistema estigui sempre en la posició correcta i que el treball es porti a terme per tal de minimitzar el risc de caiguda en alçada.

Els treballs es realitzaran amb un mínim de dues persones, una de les quals és susceptible d'auxiliar al seu company en cas necessari.

Previ inici del treball s'haurà de lliurar el nomenament dels Recursos Preventius de l'empresa que accedeixi a realitzar treballs en alçada.

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

LÍNIES DE VIDA I ACCÉS A LA MARQUESINA

La instal·lació consta de una línia de vida de 294 metres aproximadament, amb 4 corbes, a protegir amb un dispositiu d'ancoratge equipat amb línia d'ancoratge flexible horitzontal en coberta, aquesta línia s'instal·larà a 2,00 metres de la vora de caiguda. Les línies són flexibles formades per cables d'acer inoxidable.



L'accés a la marquesina de pagesos es realitza amb plataforma elevadora

EQUIP NECESSARI I QUI EL PROPORCIONA

- Arnés, cordes, mosquetons i absorbidors: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponent
- Plataforma elevadora: L'aportarà l'empresa que faci la feina corresponent

INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

TEL **93 556 30 00**

- **ALLUNYAR** les persones en perill imminent, si és possible
- **ACTUAR** en el seu cas, contra la situació d'emergència:
 - Tallar alimentació elèctrica
 - Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible
- **Després, allunyar-se prudentment del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA**

EN AVÍS DE SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA (**A VIVA VEU per vigilants**)

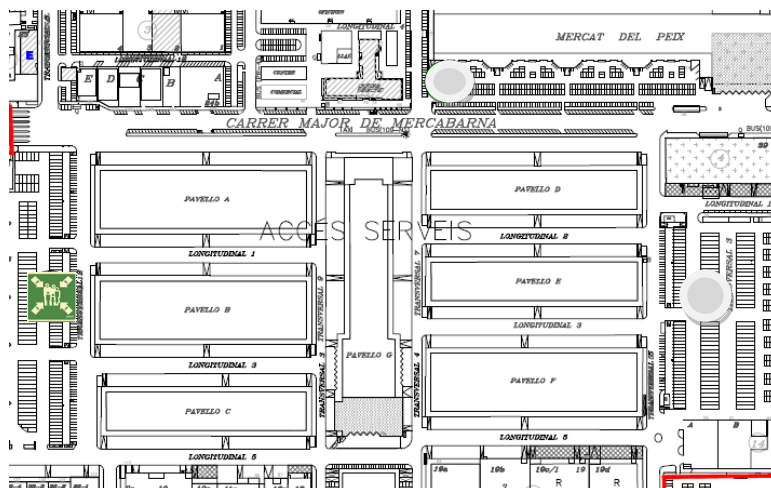
- Preparar-se per una possible evacuació del seu lloc de treball
- Seguir les indicacions del personal de VIGILÀNCIA.


EN CAS D'EVACUACIÓ (**avis dels vigilants a VIVA VEU o megafonia portàtil**)

- **Aturar** el procés que realitzi **de manera segura** i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No dur objectes voluminosos.
- NO permetre que ningú TORNI ENRERE, revisar que no quedi ningú en el seu sector i que les portes i finestres queden tancades.
- No utilitzi els ascensors
- Adreçar-se ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ** designat.



PAVELLÓ G: **APARCAMENT MERCAT DEL PEIX**



 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

EN CAS DE CONFINAMENT.

- Es donarà avis i instruccions al usuaris de l'àrea d'alerta / intervenció per a que es confini i no surti a l'exterior.
- Confinar-se a l'interior de l'edifici tancant portes i finestres i aturant els sistemes de climatització i ventilació.

EN CAS D'AMENANÇA DE BOMBA recorda que si reps una trucada intentar prolongar la conversa per obtenir màxima informació (ubicació, tipus...etc.). **AVISA exclusivament** al CENTRE de RECEPCIÓ D'ALARMES **93 556 30 00**, sense comentar amb altres persones per evitar alarmes injustificades.

NORMES DE SEURETAT

- 1- no utilitzi els ascensors
- 2- si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir-se la boca amb un drap moll i desplaçar-se el més ajupit possible fins la sortida.
- 3- si trobeu una porta que està molt calenta no l'obriu, busqueu un sortida alternativa.
- 4- si hi ha foc o hi ha molt de fum tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (la finestra, el telèfon, etc.)

CONSELLS GENERALS I ESPECÍFICS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS USUARIS

En cas de risc o emergència cal:


Mantenir la CALMA i seguir els consells i les instruccions de llurs responsables, i en tot cas del personal de Mercabarna

NO utilitzar el telèfon

NO s'han de fer circular rumors ni creure-se'ls

En cas d' **EVACUACIÓ NO** agafar el vehicle si el personal de Mercabarna o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari, seguir les instruccions de les autoritats

Si es troben en el vehicle, un vehicle no és una bona protecció.


 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

MANUAL DE USUARIO

Verificaciones preliminares

Las verificaciones preliminares son obligatorias antes del uso de la línea de vida SecuRope.

- El usuario de la línea de vida SecuRope debe estar en buenas condiciones físicas y no padecer o ser propenso al vértigo.
- El usuario debe haber recibido las siguientes formaciones:
 - o Uso del equipo de protección anticaídas trabajando con la línea de vida SecuRope, arnés, cabo con absorbedor y conectores,
 - o Uso del material de la línea de vida SecuRope,
 - o Uso del equipo de rescate en caso de caída.
- El peso total del instalador, incluyendo su vestuario y equipo no debe exceder los 120 kg.
- Son necesarias un mínimo de 2 personas para trabajar simultáneamente en la línea de vida; de este modo podrán ayudarse en caso de incidente.
- Debe existir un plan de rescate para evacuar una persona que haya sufrido una caída en menos de 15 minutos. El material de rescate deberá ser fácilmente accesible y estar localizado en las cercanías de la línea de vida SecuRope.
- No podrán estar conectadas más de 4 personas simultáneamente en la línea de vida; en la placa de advertencia debe detallarse claramente el número máximo de personas las cuáles pueden estar conectadas simultáneamente en la línea de vida.
- Cada usuario debe estar equipado con:
 - o Un arnés adecuado con 2 puntos de anclaje, un punto dorsal y el otro esternal, en conformidad con la estándar EN 361. El arnés anticaídas es el único elemento de sujeción del cuerpo que está permitido que se utilice en un sistema anticaídas. El arnés debe ajustarse a la talla del operario en cada caso.
 - o El punto de anclaje del esternal es el punto de anclaje preferente del arnés, el punto de anclaje dorsal será usado en operaciones de rescate.
 - o Un conector con cierre automático de cuarto de vuelta conforma a la norma EN 362,
 - o De un elemento de amarre de máximo 2 m equipado con absorbedor de energía limitando las fuerzas dinámicas ejercidas sobre el usuario al parar una caída con un valor máximo de 6 kN.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

A la llegada al área de trabajo, o siempre que el usuario esté conectado al cable, deberá verificar:

- o Que la placa de advertencia del fabricante está en su lugar, y que en ella se menciona el número máximo de usuarios que pueden estar conectados en la línea de vida simultáneamente: 1 a 4.
 - o Que el indicador de caídas no ha sido activado.
 - o Que el dispositivo anticaídas, el arnés y el cabo están en buenas condiciones para trabajar.
 - o Que el conector se cierra de manera automática.
 - o Que no existan obstrucciones bajo la zona de paso, que reducirían las claras especificaciones dispuestas en el cartel informativo del fabricante.
- El sistema deberá estar inmediatamente puesto fuera de servicio si el usuario percibe una o más anomalías en los puntos indicados anteriormente. El equipo no podrá utilizarse hasta que una persona competente haya revisado y repuesto los elementos dañados.
 - Verificación del indicador de caída
 - o El indicador de caída está instalado en el anclaje final equipado con un absorbedor de energía. El usuario deberá poder llegar normalmente a la parte del anclaje final.
 - o El indicador es un elemento de metal esférico, que reposa en un base de goma elástica.
 - o En caso de caída, el elemento esférico penetra dentro de la base elástica.
 - Si el usuario observa que la esfera no está visible, deberá informar a personal cualificado de la situación, antes del uso de la línea de vida.

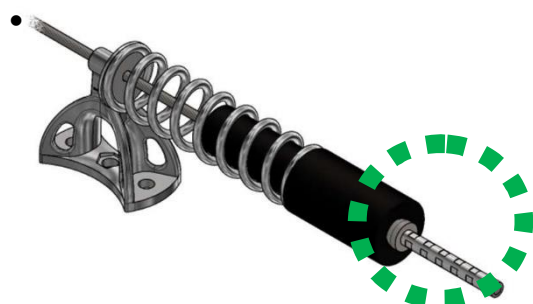


Fig. 24. Indicador de caída no activado

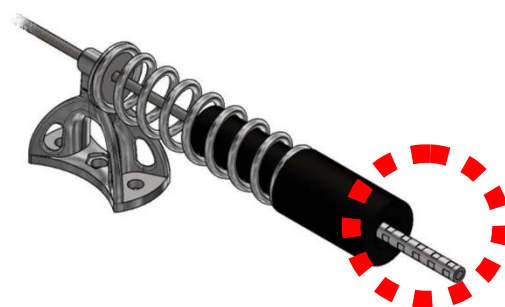



Fig. 25. Indicador de caída activado

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

Conexión al cable

El usuario se conectará al cable en el lugar dónde no haya riesgo de caída, principalmente cerca de uno de los 2 anclajes finales.

El usuario deberá usar un punto de anclaje móvil (hacemos referencia al carro) asociado con un conector.

Uso del carro LDV001

El usuario conecta el carro sobre el cable orientado en la dirección que sigue el usuario, según se muestra en la imagen (Fig. 26).

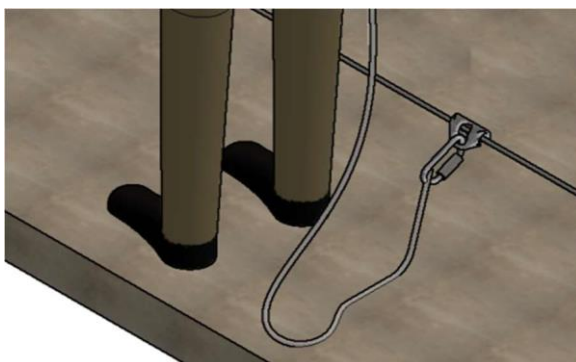


Fig. 26. Correcta orientación del carro sobre el cable

Para conectar el carro, el usuario manipulará el carro, abriendo el sistema de bloqueo e insertando el carro en el cable (Fig. 27, Fig. 28 y Fig. 29).

Una vez que el sistema está cerrado bajo la acción del muelle, el usuario se conectará al carro con el conector suministrado junto con el carro. Un cabo con absorbedor de energía conecta el carro con el arnés.




Fig. 27. Bloqueo abierto



Fig. 28. Bloqueo cerrado



Fig. 29. Conector en el carro

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

Para desconectarse de la línea, el usuario deberá, primero, sacar el conector del carro y entonces abrir el sistema de bloqueo. En caso de que el usuario se mueva en ambos lados de la línea de vida, por ejemplo, en caso de que la línea de vida sea instalada a lo largo de una cubierta con 2 aguas, se deberá reorientar el carro en la posición del lado del cable para su uso en el otro lado.

Circulación a lo largo de la línea

El usuario tira del carro mediante el cabo para permitir el paso por los anclajes intermedios sin que haya impedimentos.

Uso de un anticaídas retráctil sobre la línea

La línea de vida SecuRope se utiliza conjuntamente con un anticaídas retráctil automático conforme a la norma EN 360:


- Bloque ultra compacto de cárter de aluminio y de longitud de cinta 2 m o 3 m (ref. IHWB2 o IHWB35)
- Bloque ultra compacto de cárter de plástico y de longitud de cinta 5.5 m, 7 m, 9 m o 12 m (ref. IHPB55, IHPB7, IHPB9, IHPB12)
- Bloque ultra robusto de cárter de aluminio y de longitud de cable de acero 4.5 m, 6 m, 9 m o 12 m (ref. IHWS45, IHWS6, IHWS9, IHWS12)

El usuario tendrá cuidado en guardar las mínimas distancias del cable/cinta cuando se desplace en perpendicular a la dirección de la línea y nunca sobrepasar o rodear los puntos donde exista un riesgo de caída.

Es potencialmente peligroso utilizar SecuRope cuando se combina con un anticaídas retráctil automático (EN 360) que no han estado sometido a un ensayo con el conjunto del sistema.


Advertencias

- Es esencial para la seguridad que el sistema esté siempre en la posición correcta y que el trabajo se lleve a cabo a fin de minimizar el riesgo de caída en altura.
- El peso del usuario, incluido su equipamiento no deberá exceder los 120 kg.
- El usuario se asegurará de que está a salvo antes de desconectar el carro.
- La línea de vida SecuRope no deberá ser usado cómo un sistema de posicionamiento de trabajo.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

Uso prohibido

- Solamente un usuario trabajando en altura, sin el soporte de una segunda persona que le pueda suministrar ayuda si la necesita.
- Más de cuatro personas conectadas simultáneamente a la línea.
- El indicador de caída no es visible; se ha insertado en el cilindro.
- Existe un obstáculo bajo el recorrido el cual reduce la distancia mínima de caída especificada en la placa de advertencia del fabricante.
- Depósitos de hielo en el cable y en los anclajes.
- Temperaturas menores de -30 °C
- En caso de tormenta o cualquier situación climática con condiciones excepcionales y peligrosas.
- Está estrictamente prohibido el uso de la línea de vida fuera de los límites especificados en este documento u otras situaciones para la que fue diseñada.
- La longitud del cabo con absorbedor de energía se limita a 2 metros, excepto en los proyectos específicos que hayan sido redactados por el fabricante.
- Está prohibido el uso de cualquier otro mosquetón para conectar el cabo al carro que no sea el provisto por Fallprotec. La función de seguridad del carro quedaría afectada si el mosquetón no es suministrado por Fallprotec.
- Está prohibido utilizar la línea de vida como puesta a tierra.
- Utilizar unos absorbedores de energía (EN 355) que no son ensayados en conjunto como un sistema anticaídas completo.
- La utilización de un elemento de equipo de seguridad adicional en combinación con los previstos en la línea de vida SecuRope pueden interferir en la seguridad, en particular aquellos artículos cuya función afecta el funcionamiento de otro.
- SecuRope debe utilizarse únicamente con el equipo de protección individual contra caídas, no por un equipo de rescate.

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 11/2019
	mb-98: PROCEDIMENT ACCÉS MARQUESINA PAGESOS	

El sotassinat ha rebut i llegit el present manual amb el següent contingut:

- Objecte
- Àmbit d'aplicació
- Definicions

PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LES MARQUESINES

- Sol·licitud d'accés a la marquesina

UBICACIÓ DELS PUNTS D'ANCORATGE A LES MARQUESINES

- Línies de vida i accés a la marquesina
- Material necessari i qui el proporciona

INSTRUCCIONS GENERALS EN CAS D'EMERGÈNCIA

MANUAL DE L'USUARI

Signatura:

Nom i cognoms:

DNI:

Empresa:

Data: