
 mercabarna	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

mb-95: *PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III*

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

OBJECTE

El objecte d'aquest Manual es el de establir les pautes segures de ús per a l'accés i tasques a la coberta de l'Edifici Multiserveis III, per a qualsevol Empresa (Treballadors propis, subcontractats o aliens a Mercabarna).

ÀMBIT D'APLICACIÓ

A coberta de l'Edifici Multiserveis III, ubicat entre els carrers Longitudinal 10 amb Transversal 2 i 4 de la Unitat Alimentària de Mercabarna. Aquest procediment es complementari a qualsevol altre que pugui ser necessari per part de MERCABARNA (Comunicació d'obres, etc...)


DEFINICIONS

Coberta de l'Edifici Multiserveis III: S'entén com la superfície transitable que es troba a la planta més alta de l'Edifici Multiserveis III, a partir de travessar l'accés provinent de l'interior de l'edifici.

Accés i tasques a la coberta: S'entén com a qualsevol activitat, realitzada per qualsevol tipus d'Empresa (Treballadors propis o aliens a Mercabarna) que es realitzi dins de la coberta de l'Edifici Multiserveis III. A continuació es dona un llistat no exhaustiu d'activitats possibles:

A continuació es dona un llistat no exhaustiu d'activitats possibles::

- Instal·lació, reparació, manteniment i revisions, de qualsevol instal·lació ubicada en aquest espai, o bé de les pròpies cobertes (aire condicionat, bombes de calor, etc) normalment per part de empreses externes.
- Tasques de neteja de la coberta.
- Petites operacions de reparació d'elements ubicats a la coberta com poden ser finestres, canonades, desguassos normalment per part de empreses externes.
- Visites de qualsevol mena que impliqui l'accés a les cobertes.

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LES COBERTES

SOL·LICITUD D'ACCÉS A LA COBERTA:

Cada Empresa que ocupa un espai dins de l'edifici Multiserveis III disposa d'una clau d'accés a la coberta del edifici, per tant, cada Empresa serà responsable del personal propi o subcontractat i de verificar que es compleixin totes les condicions de seguretat exigides en la totalitat d'aquest Manual.

En aquesta petició, se li facilitarà un planell per a que ubiqui la zona d'actuació de les seves tasques (veure Annex II).

El Servei de Control i Vigilància de Mercabarna registrarà la petició de la zona afectada registrant les següents dades:

- Nom i Dni del peticionari.
- Telèfon de contacte (D'algun treballador que físicament estarà a la coberta)
- Empresa a la qual pertany.
- Dat a de la petició..
- Temps previst de les actuacions (En cas de que fos més d'un dia, la petició s'ha de fer per cada dia d'accés)
- Lloc per on s'accedeix


En cas de que una segona Empresa sol·licités l'accés a la mateixa zona de coberta per el mateix dia, el Servei de Control i Vigilància la denegarà..

El Servei de Vigilància i Control entregarà i farà signar a cada treballador de cada Empresa que sol·liciti l'accés a la coberta, una còpia del document "**instruccions d'utilització de línies de vida en la coberta de l'edifici multiservei III**", indicat en l'Annex I d'aquest Procediment, quedant-se una còpia signada de cada treballador de l'Empresa peticionària, junt amb la ubicació de les tasques (Annex II), verificant que no hi hagi simultaneïtat de tasques en la mateixa zona de treballs. En cas que succeís, es denegarà l'accés.. En el Annex I s'indiquen les mesures preventives

d'obligat compliment per part dels treballadors de l'Empresa que hi accedirà. En cas que no es compleixin aquestes mesures, l'Empresa serà retirada de la coberta de forma immediata, retirant-li l'accés fins que no es garanteixi el compliment.

NORMES DE PREVENCIÓ DURANT L'ESTADA A LA COBERTA:

En l'Annex 1 d'aquest document es descriuen les normes de seguretat a aplicar relatives a l'accés i mentre durin les tasques a realitzar per l'Empresa a la coberta de l'Edifici Multiservei III. En aquest Annex, no s'inclouen les mesures preventives específiques a la tasca a realitzar per la pròpia Empresa, les quals hauran d'estar descrites a la seva pròpia Avaluació de Riscos Laborals.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

UBICACIÓ LÍNIES DE VIDA HORIZONTALS I ACCÉS A LES COBERTA DEL MULTISERVEI III

L'accés a la coberta es realitza per l'interior de l'edifici per un accés que te cada nau a la planta pis, l'escala per accedir a la coberta Tècnica la te cada i es te que portar una escala de 2m per accedir des de la coberta tècnica a la coberta DECK. La línia de vida es troba als dos costats transversals a una distància de 2 metres de la façana.



Esquema de la col·locació de la línia de vida a la coberta de l'edifici



EQUIP NECESSARI I QUI EL PROPORCIONA

- Arnés: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponent
- Escala 2 m: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponent

INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

TEL **93 556 30 00**

- **ALLUNYAR** les persones en perill imminent, si és possible
- **ACTUAR** en el seu cas, contra la situació d'emergència:
 - Tallar alimentació elèctrica
 - Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible
- **Després, allunyar-se prudentment del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA**

EN AVÍS DE SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA (A VIVA VEU per vigilants)

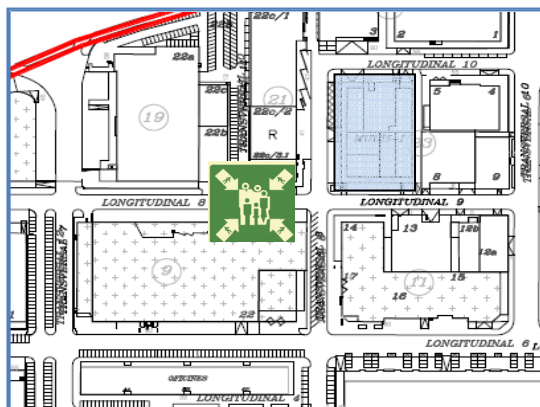
- Preparar-se per una possible evacuació del seu lloc de treball
- Seguir les indicacions del personal de VIGILÀNCIA.


EN CAS D'EVACUACIÓ (avís dels vigilants a VIVA VEU o megafonia portàtil)

- **Aturar** el procés que realitzi **de manera segura** i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No dur objectes voluminosos.
- NO permetre que ningú TORNI ENRERE, revisar que no quedi ningú en el seu sector i que les portes i finestres queden tancades.
- No utilitzi els ascensors
- Adreçar-se ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ** designat.



APARCAMENT FRIMERCAT LONGITUDINAL 8



	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

EN CAS DE CONFINAMENT.

- Es donarà avis i instruccions al usuaris de l'àrea d'alerta / intervenció per a que es confini i no surti a l'exterior.
- Confinar-se a l'interior de l'edifici tancant portes i finestres i aturant els sistemes de climatització i ventilació.

EN CAS D'AMENÇA DE BOMBA recorda que si reps una trucada intentar prolongar la conversa per obtenir màxima informació (ubicació, tipus...etc.). **AVISA exclusivament** al CENTRE de RECEPCIÓ D'ALARMES **93 556 30 00**, sense comentar amb altres persones per evitar alarmes injustificades.

NORMES DE SEGURETAT

- 1- no utilitzi els ascensors
- 2- si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir-se la boca amb un drap moll i desplaçar-se el més ajupit possible fins la sortida.
- 3- si trobeu una porta que està molt calenta no l'obriu, busqueu un sortida alternativa.
- 4- si hi ha foc o hi ha molt de fum tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (la finestra, el telèfon, etc.)

CONSELLS GENERALS I ESPECÍFICS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS USUARIS

En cas de risc o emergència cal:


Mantenir la CALMA i seguir els consells i les instruccions de llurs responsables, i en tot cas del personal de Mercabarna

NO utilitzar el telèfon


NO s'han de **fer circular rumors** ni creure-se'ls

En cas d' **EVACUACIÓ NO** agafar el vehicle si el personal de Mercabarna o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari, seguir les instruccions de les autoritats

Si es troben en el vehicle, un vehicle no és una bona protecció.

 mercabarna	MANUAL DE SEURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

ANNEX I :
INSTRUCCIONS D'UTILITZACIÓ DE LÍNIES DE VIDA
UBICADES A LA COBERTA DE L'EDIFICI MULTISERVEI III

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

INSTRUCCIONS D'ÚS DE LÍNIES DE VIDA EN COBERTA DE L'EDIFICI MULTISERVEI III

1. Descripció:

El dispositiu d'ancoratge SecuRope es compon d'un cable d'acer fixat a l'estructura de suport amb fixacions disposades de manera regular al llarg del mateix. Un o més usuaris es lliguen al cable per mitjà d'un punt d'ancoratge mòbil (un per persona) que llisca pel cable.

El dispositiu d'ancoratge SecuRope permet el desplaçament en tota la zona on hi ha un risc de caiguda, sense necessitat per al o els usuaris de deslligar-se del cable en cap moment.

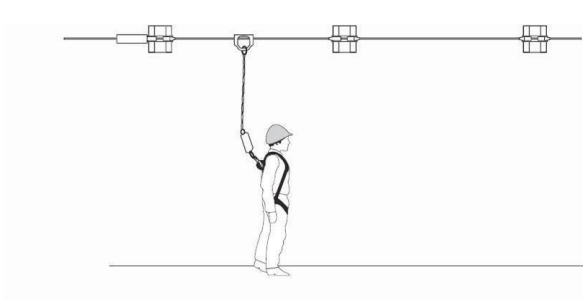



Fig.1 Usuari assegurat a la línia de vida

2. Verificacions preliminars:

Les verificacions següents són obligatòries abans la utilització del dispositiu d'ancoratge SecuRope:

- ✓ **L'usuari de la línia de vida ha de presentar una bona forma física i no ser sensible al vertigen.**
- ✓ **L'usuari ha d'haver rebut una formació adequada per a l'ús:**
 - Dels EPI anticaiguda i tenir coneixement de les recomanacions d'ús dels elements associats a la línia de vida, arnès, cap d'ancoratge i connectors,
 - Del dispositiu d'ancoratge SecuRope,
 - Del material de rescat en cas de caiguda.
- ✓ **Dues persones almenys, són necessàries per a desenvolupar treballs en alçada, una de les quals és susceptible d'auxiliar al seu company en cas necessari.**
- ✓ **Hi ha d'haver un pla de rescat que permeti l'evacuació en menys de 15 minuts de la persona que s'hagi caigut. El material de rescat ha de ser fàcilment accessible i estar situat a la proximitat del cable.**
- ✓ **No es lligaran més de dues persones simultàniament al cable (limitacions interna de MB, ja que a els càlculs que ens presenten són per Dues persones); el cartell de senyalització informa del nombre màxim de persones que puguin lligar-se simultàniament al cable.**

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

✓ **L'usuari estarà equipat:**

- D'un arnès anticaiguda amb dos punts d'ancoratges, un ancoratge dorsal i un altre pectoral acord amb la norma EN 361, el punt d'ancoratge pectoral s'usarà preferentment com a punt d'ancoratge a l'arnès, el punt d'ancoratge dorsal s'utilitzarà per a les operacions de rescat.
- D'un cap d'ancoratge amb absorbidor d'energia acord amb la norma EN 354 / A 355, recordem que el llarg del cap d'ancoratge no pot sobrepassar dos metres.

✓ **De dues connectors d'acer amb tancament de seguretat automàtic de quart de volta acord amb la norma EN 362**

✓ **En arribar a la zona on l'usuari es lligarà al cable, comprovarà:**

- Que el cartell de senyalització estigui col·locat, i esmenti el nombre màxim d'usuaris que puguin lligar-se simultàniament al cable.
- Que l'indicador de caiguda no hagi estat activat.
- Que el punt d'ancoratge mòbil, l'arnès i el cap d'ancoratge estiguin en bon estat.
- Que no hi ha obstacle per sota de la via de trànsit que redueixi l'alçada lliure especificada en el cartell de senyalització.

✓ **El sistema no s'ha d'utilitzar si l'usuari constata una o més anomalies, i el o els components defectuosos han de ser reemplaçats per una persona competent.**

✓ **Verificació de l'indicador de caiguda:**

- L'indicador de caiguda és instal·lat en el suport terminal equipat d'un absorbidor d'energia. L'usuari accedeix normalment del costat del suport terminal (extremitat de la línia). L'indicador és una peça esfèrica d'acer, i descansa en una cadira de elastòmer. En cas de caiguda, la peça esfèrica penetra a l'interior del elastòmer. Si l'usuari nota que l'esfera no és visible, ha de informar-ho a la persona competent abans d'utilitzar la línia.

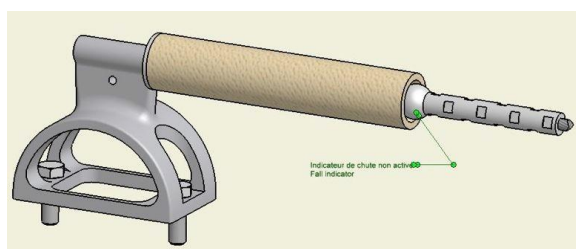


Fig. 2 Indicador de caiguda no activat

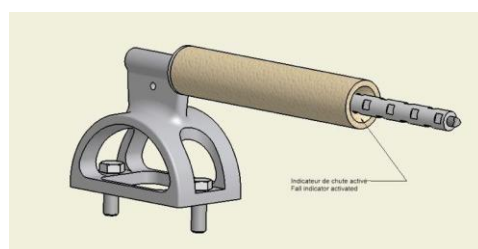



Fig.3 Indicador de caiguda activat

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

3. Utilització del dispositiu de d'ancoratge SecuRope.

✓ **Lligar-se al cable:**

L'usuari es lliga al cable en una zona on no hi hagi cap risc de caiguda, en principi prop d'uns dels suports terminals. L'usuari ha d'utilitzar imperativament el punt d'ancoratge mòbil (que anomenarem carro) així com el seu connector associat. L'usuari es col·loca de front al cable i connecta el carro en el cable. El carro ha d'estar orientat com ho ensenyen les figures 4-5-6, que corresponen a les 3 configuracions sòl, mur i sostre.

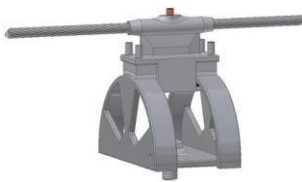


Fig.4 Configuració al sòl



Fig.5 Configuració en mur



Fig.6 Configuració en sostre

Per connectar el carro, l'usuari ho fa pivotar el gallet i introdueix el cable, veure figures 7-8.



Fig.7 Gallet obert



Fig.8 Gallet tancat

Un cop el gallet està tancat per l'acció del seu moll, l'usuari proveït de la seva arnés i un cap d'ancoratge amb absorbidor d'energia es connecta al carro amb un mosquetó de tancament automàtic subministrat amb el carro.

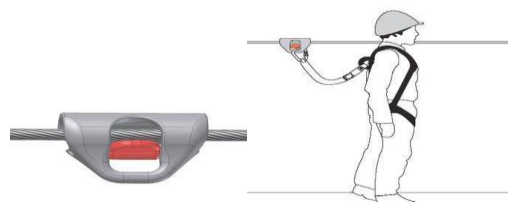



Fig. 9 Orientació correcta del carro en la línia

Per desconnectar-se de la línia, l'usuari ha de treure primer el mosquetó del carro i seguit obrir el gallet. En el cas que l'usuari circuli per banda i banda de la línia, per exemple en una carener, en el moment en què desitja passar d'una aigua a una altra, haurà de treure el carro i reorientar-lo correctament en el cable.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

✓ **Circular al llarg de la línia.**

L'usuari impulsa el carro ajudat del seu cap d'ancoratge per permetre-li el pas dels suports intermedis i el lliscament suau pel cable.

Si l'usuari nota que la posició d'una o més guies de cable no correspon a les configuracions representades en les figures 4-5-6 però que es trobi en una de les posicions en les quals la guia de cable hagi lliscat cap a la base, figura 10-11, o en un pla perpendicular a la base, figura 12, ha de informar immediatament a la persona competent.



*Fig. 10 Configuració mur
Després d'una caiguda*



*Fig. 11 Configuració sol
després d'una caiguda*



*Fig. 12 Configuració sostre
després d'una caiguda*

✓ **Ús d'un anticaigudes retràctil sobre la línia**

La línia de vida SecuRope s'utilitza conjuntament amb un anticaigudes retràctil automàtic acord amb la norma EN 360:

- Bloc ultra compacte de càrter d'alumini i de longitud de cinta 2 m o 3 m (ref. IHWB2 o IHWB35)
- Bloc ultra compacte de càrter de plàstic i de longitud de cinta 5.5 m, 7 m, 9 m o 12 m (ref. IHPB55, IHPB7, IHPB9, IHPB12)
- Bloc ultra robust de càrter d'alumini i de longitud de cable d'acer 4.5 m, 6 m, 9 m o 12 m (ref. IHWS45, IHWS6, IHWS9, IHWS12)


L'usuari tindrà cura en guardar les mínimes distàncies del cable / cinta quan es desplaçi en perpendicular a la direcció de la línia i mai sobrepassar o envoltar els punts on hi hagi un risc de caiguda.

És potencialment perillós utilitzar SecuRope quan es combina amb un anticaigudes retràctil automàtic (A 360) que no han estat sotmesos a un assaig amb el conjunt del sistema.


✓ **Advertiments**

És essencial per a la seguretat que el sistema estigui sempre en la posició correcta i que el treball es porti a terme per tal de minimitzar el risc de caiguda en alçada.

- Els treballs es realitzaran amb un mínim de dues persones, una de les quals és susceptible d'auxiliar al seu company en cas necessari.

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

- Limitació d'ancoratge a la línia de vida a dues persones.
- El pes de l'usuari, inclòs el seu equipament no ha d'excedir els 120 kg.
- L'usuari s'ha d'assegurar que està fora de perill abans de desconnectar el carro.
- La línia de vida SecuRope no ha de ser usat com un sistema de posicionament de treball.
- SecuRope s'ha d'utilitzar únicament amb l'equip de protecció individual contra caigudes, no per un equip de rescat.
- El llarg del cap d'ancoratge amb absorbidor d'energia està limitat a dos metres, llevat d'indicació contrària escrita del fabricant per a un projecte específic.

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 09/2019
	mb-95: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA EDIFICI MULTISERVEI III	

Signat::

Nom del

treballador/s: DNI:

Empr

esa:

Data:

En compliment amb el que disposa la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals, en el seu article 18 "Informació dels Treballadors", i d'acord amb el Reial Decret 171/2004, de Coordinació d'Activitats Empresariales MERCABARNA posa a disposició de l'empresa el següent document: **mb-95: procediment accés a coberta edifici MULTISERVEI III**

Amb el següent contingut:

- Objecte
- Àmbit d'aplicació
- Definicions
- Procediment de treball per accedir a cobertes i marquesines
- Instruccions generals en cas d'emergència
- Annex I: Instruccions d'utilització de línies de vida ubicades a la coberta de l'edifici Multiservei III
- Annex II: ubicació de línies de vida coberta d'accés a edifici Multiservei III

El sota signant

D./Dña [redacted] amb DNI: [redacted]

de l'empresa [redacted]

Reconeix a tots els efectes:

Que abans de la realització dels treballs a Mercabarna ha rebut la informació per escrit del procediment d'obligat compliment a Mercabarna.

Que ha entès el procediment de Mercabarna i que es compromet a seguir durant la seva estada a Mercabarna.

Rebut : El treballador	Entrega/Empresa
<p>Data: Fdo: D/Dña:</p>	<p>Data: Fdo: D/Dña:</p>