



**mercabarna**

**mb-86: *PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT  
DEL PEIX***

	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

## 1.- INTRODUCCIÓ

Aquest document té per objecte establir una sèrie de normes específiques de seguretat per a tot tipus de treballs de reparació, neteja, manteniment d'instal·lacions que es realitzin sobre el fals sostre del Mercat del Peix.



La caiguda de persones acostuma a ser un dels accidents laborals amb conseqüències més greus. Les principals operacions que poden produir aquestes caigudes són: pujar o baixar per les escales manuals portàtils i el trencament de la coberta al trepitjar i 'operari sobre aquesta.

Els principals treballs que es realitzen sobre el fals sostre del Mercat del Peix són:

**Instal·lació d'aparells de climatització** i posteriors tasques de manteniment i/o reparacions (aire condicionat, fred industrial, calderes, altres instal·lacions etc) per part d'empreses externes.

**Tasques de neteja** de la coberta per part d'empreses externes.

**Petites operacions de reparació** d'elements ubicats al fals sostre.

**Tasques de manteniment** i altres.

Per totes aquestes tasques s'hauran de complir les normes de seguretat d'aquest document.

 <b>mercabarna</b>	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Revisió: 1
		Substitueix: 02/15

Es responsabilitat individual de les persones que han de realitzar els treballs de reparació sobre les cobertes complir amb les presents normes de seguretat, i dels seus superiors el planificar els treballs en acord a les mateixes i vetllar per el seu compliment



## 2. RISCOS

Els principals riscos de seguretat als que estareu exposats són:



**Risc d'enfonsament del sostre:** Si no es reparteix el pes o s'acumula massa càrrega en un punt del fals sostre existeix la possibilitat que no suporti la pressió exercida (màxim 100 Kg/m<sup>2</sup>).



**Risc de caiguda per obertures:** Si es realitzen treballs vora obertures del sostre existeix la possibilitat de caure.



**Risc de caiguda diferent nivell:** Risc inherent a treballs d'alçada.



**Risc de caiguda al mateix nivell:** Al fals sostre hi ha conductes i passarel·les a nivell de terra que poden provocar que les persones ensopeguin.



**Risc de cops contra el cap:** Al fals sostre hi ha bigues i conductes i passarel·les elevades, a l'alçada del cap. Per accedir a algunes àrees és necessari ajupir-se i passar per sota.

 <b>mercabarna</b>	<b>MANUAL DE SEURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

### 3. AUTORITZACIÓ DE MERCABARNA

**Esta prohibit accedir al fals  
Sostre sense l'autorització  
de Mercabarna**



Abans de començar informeu al personal d'obres i projectes i sol·liciteu autorització. L'accés està restringit al personal que figura al permís de treball.

- a.- Haureu d'omplir un **"Permís per a realitzar treballs de reparació o manteniment sobre cobertes"**. Trobareu el model de permís en l'annex d'aquest document. El permís de treball haurà d'estar signat pel responsable de l'operació i/o els propis treballadors que faran la feina.
- b.- L'haureu de lliurar al responsable de Obres i Projectes que també l'haurà de signar. Un cop hagi estat degudament complimentat i signat podreu procedir amb el treball.
- c.- En el permís, haureu d'indicar totes les normes de seguretat que seguireu per a la realització del treball, ja siguin pròpies de Mercabarna o de la vostra empresa.

	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Revisió: 1
		Substitueix: 02/15


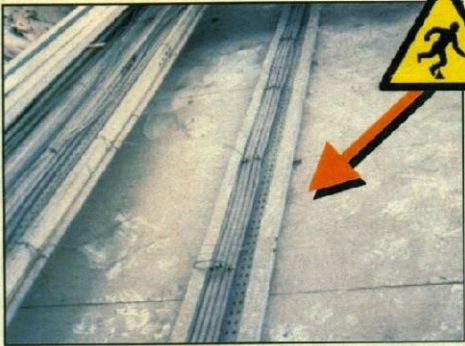
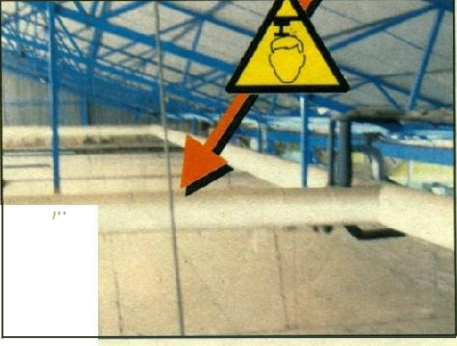
#### 4. NORMES GENERALS per transitar pel fals sostre

**Esta prohibit concentrar pes excessiu (100 kg o més) en un punt. També esta prohibit trepitjar claraboies.**

Poden enfonsar-se, per això és obligatori mantenir una distancia entre les persones, i no apilar molts materials en un punt. Veieu el punt 5.




- Per treballar sobre cobertes es tara servir cal el i cas de seguretat per evitar el cops amb bigues, conduccions i passarel·les de cables.

 <b>mercabarna</b>	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX		Substitueix: 02/15

#### a) Punt d'accés al sostre:

L'accés al fals sostre es realitzarà a través de les escales de servei que comuniquen l'interior del Mercat amb el fals sostre, passant pels vestuaris.



Extremeu les precaucions en horaris de Mercat. **Es recomanable senyalitzar la zona de treball (per sota)** per a que les persones que treballin a nivells inferiors pugin identificar clarament les vostres operacions i no passin per sota de la zona de perill.

Abans d'iniciar les feines sobre el fals sostre s'inspeccionarà visualment l'estat de la superfície, amb especial atenció a :

- Esquerdes o plaques enfonsades.
- Fixacions o cables fluixos. Humitat o gel.
- Brutícia acumulada.

En aquest document no s'inclouen les mesures preventives específiques a la tasca a realitzar per la pròpia empresa contractada per aquesta finalitat, les quals hauran d'estar descrites a la seva pròpia Avaluació de Riscos Laborals.

En aquesta Avaluació de Riscos s'ha de deixar constància de la necessitat de la figura del Recurs Preventiu, les seves funcions i el nomenament d'un o varis per a la realització dels treballs en alçada.

**L'empresa contractant serà la responsable de l'acompliment de la normativa exigida en matèria de prevenció de riscos laborals.**



 <b>mercabarna</b>	<b>MANUAL DE SEURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Revisió: 1
		Substitueix: 02/15

b) En el fals sostre s'han habilitat dues zones de circulació i ús:

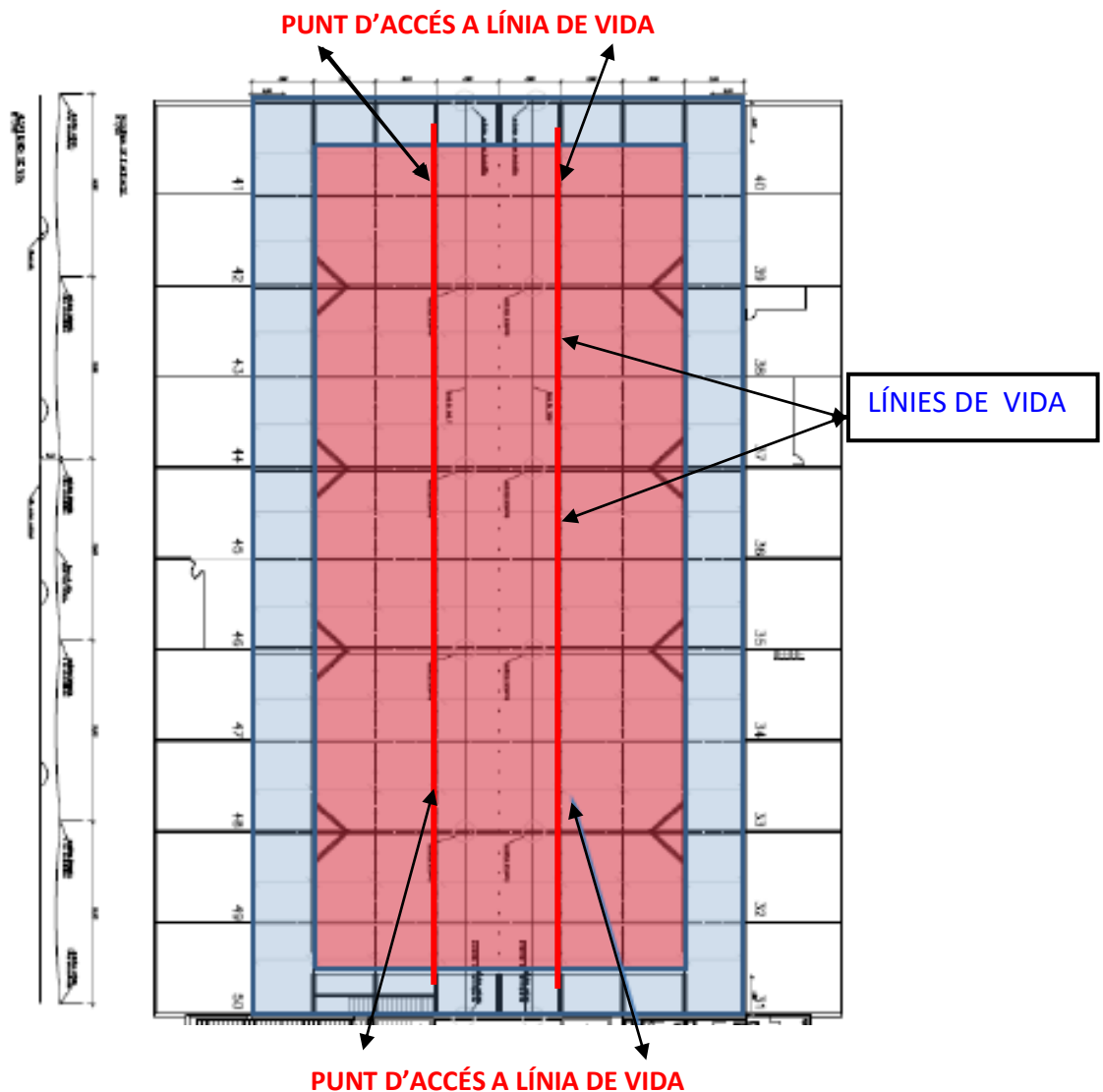
 **ZONA D'ÚS CONTROLAT**

La zona d'Ús Controlat, forma un passadís d'uns tres metres, aproximadament, a manera d'anell perimetral al voltant de la zona d'ús restringit, segons s'aprecia en el croquis anterior de l'altell. Aquesta zona està delimitada clarament per una tanca que restringeix i limita l'accés.

Dins d'aquesta zona, s'hauran de complir totes les mesures de seguretat descrites en aquest manual, excepte la de l'ús d'arnès de seguretat. Atès que és una zona reforçada inferiorment.

 **ZONA D'ÚS RESTRINGIT**

La zona d'ús restringit, és tota la superfície interior en què es troben ubicades les lluernes i que està habilitada amb dues línies de vida i corretges d'absorció d'energia a les caigudes. Dins d'aquesta zona és OBLIGATORI l'ús d'arnès de seguretat.



	<b>MANUAL DE SEURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

Si els treballs en aquesta zona esta previs que durin molta estona:

- es senyalitzarà la zona que hi ha sota els sostre.
- es recomana instal·lar xarxes a sota per protegir les persones de la caiguda de treballadors y de materials.

Abans de començar es te que informa a les persones que puguin resultar afectades.

#### EQUIPS NECESSARI I QUI EL PROPORCIONA

- Arnés: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponent

**Per exemple** , al personal de les parades que hi ha sota del fals sostre on accedireu.

Organitzeu els treballs ordenadament:

- Abans de començar penseu quantes persones treballaran simultàniament, quin camí seguireu sobre el fals sostre, i planifiqueu les operacions, les eines i materials.
- Durant los treballs manteniu la zona neta i ordenada
- Al acabar, recolliu tots els equips de treball, materials i residus que es generin

**No deixeu res** sobre el fals sostre.

Eviteu transportar material a les mans quant camineu sobre cobertes. **Porteu el mínim imprescindible**, i sempre que sigui possible en cinturons de portar eines.

**No es recomanable treballar de nit, o en condicions de falta de llum.** Si no

hi ha alternativa, porteu equips per il·luminar la zona de treball i poseu-vos una armilla refractant.



**No us arrisqueu innecessàriament.** Si no esteu segurs de com fer la feina, de la resistència d'un material, o de la seguretat d'un equip de treball (escales, arnés, etc) no comenceu el treball.



	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

## 5. REPARTIR EL PES

Quan es treballa al fals sostre del Mercat del Peix **s'ha de tractar de repartir la càrrega el màxim possible.**

Està **prohibit acumular càrregues excessives** (mes de 100 Kg/m<sup>2</sup>)

Està **prohibit de treballar dos o més persones a la mateixa placa de fals sostre** (dintre de la Zona d'ús Restringit).



Si dos o més persones han de circular pel fals sostre, hauran de deixar entre ells una **distància de seguretat** per tal que el pes quedi el més repartit possible, (dintre de la Zona d'ús Restringit).

Sempre que s'hagi de treballar a les proximitats de una superfície fràgil, com poden ser claraboies o finestres, es necessari protegir els costats accessibles mitjançant baranes, o cobrint-lo amb entramats metàl·lics (dintre de la Zona d'ús Restringit).

	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

## 6. EMERGÈNCIES I SITUACIONS DE RISC

**Davant de qualsevol incidència o emergència aviseu al personal de Seguretat i Vigilància o truqueu al telèfon 93 556 30 00**

Ateneu i seguiu les instruccions que us doni el personal de vigilància

També podeu col·laborar a reduir el risc comunicant al personal de Mercabarna els desperfectes que trobeu a les instal·lacions.

Per exemple:

- ✓ Cobertes, parets, o punts d'ancoratge deteriorats
- ✓ Baranes i proteccions en mal estat
- ✓ Canonades trencades o fuites i bassals de líquids
- ✓ Llums o portes que no funcionin.



	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Revisió: 1
		Substitueix: 02/15

## QUÈ FER EN CAS D'EMERGÈNCIA

### SI DETECTA UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

**TEL 93 556 30 00**

- **ALLUNYAR** les persones en perill imminent, si és possible
- **ACTUAR** en el seu cas, contra la situació d'emergència:
  - Tallar alimentació elèctrica
  - Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible
- **Després, allunyar-se prudentment del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA**

### EN AVÍS DE SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA (per megafonia o vigilants)

- Preparar-se per una possible evacuació del seu lloc de treball
- Seguir les indicacions del personal de VIGILÀNCIA.

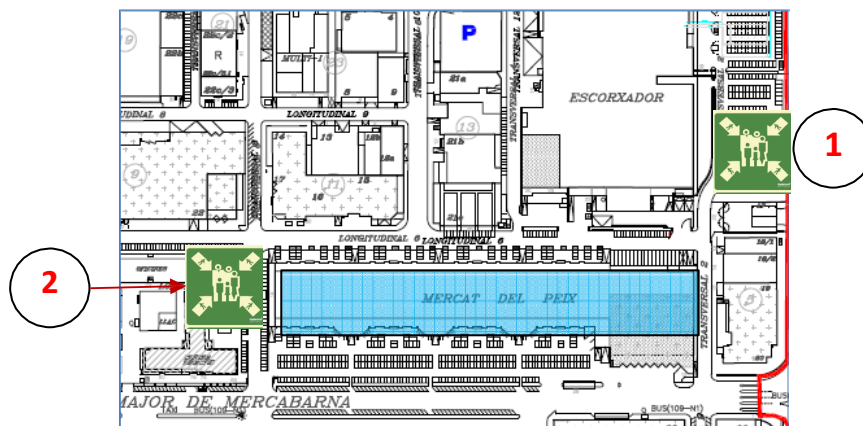
### EN CAS D'EVACUACIÓ (avis per activació alarma o indicació dels vigilants)

- **Aturar** el procés que realitzi **de manera segura** i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No dur objectes voluminosos.
- **NO** permetre que ningú **TORNI ENRERE**, revisar que no quedi ningú en el seu sector i que les portes i finestres queden tancades.
- No utilitzi els ascensors
- Adreçar-se ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ** designat:



El mercat del peix disposa de 2 punts de reunió:

1. **ZONA NORD EST: APARCAMENT DEPURADORA**
2. **ZONA SUD OEST: APARCAMENT ZONA COMERCIAL, LONGITUDINAL 4**



	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Revisió: 1
		Substitueix: 02/15

## NORMES GENERALS DE SEGURETAT

### EN CAS DE CONFINAMENT.

- Es donarà avis i instruccions al usuaris de l'àrea d'alerta / intervenció per a que es confini i no surti a l'exterior.
- Confinar-se a l'interior de l'edifici tancant portes i finestres i aturant els sistemes de climatització i ventilació.

Quan es doni l'ordre de confinament s'activarà l'alarma de sirena exterior i si no ens notifiquen el contrari, el personal usuari/client del mercat es reconduiran cap a el punt més allunyat de la zona d'alerta.

- El personal de vigilància Mercabarna donarà instruccions al usuaris de mercats del punt de concentració recomanat. **ESTIGUI ATENT A LES SEVES INSTRUCCIONS.**
- Segueixi en tot moment les instruccions facilitades pel personal de vigilància de Mercabarna.

EN CAS D'AMENANÇA DE BOMBA recorda que si reps una trucada intentar prolongar la conversa per obtenir màxima informació (ubicació, tipus...etc.). AVISA exclusivament al CENTRE de RECEPCIÓ D'ALARMES **93 556 30 00**, **sense comentar amb altres persones per evitar alarmes injustificades.**

### NORMES DE SEGURETAT

1. no utilitzi els ascensors
2. si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir-se la boca amb un drap moll i desplaçar-se el més ajupit possible fins la sortida.
3. si trobeu una porta que està molt calenta no l'obriu, busqueu un sortida alternativa.
4. si hi ha foc o hi ha molt de fum tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (la finestra, el telèfon, etc.)

### CONSELLS GENERALS I ESPECÍFICS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS USUARIS

#### En cas de risc o emergència cal:

- **Mantenir la CALMA** i seguir els consells i les instruccions de llurs responsables, i en tot cas del personal de Mercabarna
- **NO utilitzar el telèfon**
- **NO s'han de fer circular rumors** ni creure-se'ls
- En cas d' **EVACUACIÓ NO** agafar el vehicle si el personal de Mercabarna o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari, seguir les instruccions de les autoritats si es troben en el vehicle: un vehicle no és una bona protecció.

	<b>MANUAL DE SEURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

## ANNEXES

1. Document a retornat signat pels operaris que accedeixin a les instal·lacions
2. Autorització per l'accés al sostre
3. Permís treballs de soldadura

	<b>MANUAL DE SEGURETAT ESPECÍFIC</b>	Data: Març 2019
		Revisió: 1
	Mb-86: PROCEDIMENT ACCÉS FALS SOSTRE MERCAT DEL PEIX	Substitueix: 02/15

El sotasignat ha rebut i llegit el present manual amb el següent contingut:

- 1 Introducció
- 2 Riscs
- 3 Autorització de Mercabarna
- 4 Normes Generals per transitar pel fals sostre
  - a) Punt d'accés
  - b) Zones de circulació
    - Zona d'ús controlat
    - Zona d'ús restringit
- 5 Repartir el pes
- 6 Emergències i situacions de risc
  - Què fer en cas d'emergència
  - Normes generals de seguretat

Signatura:

Nom i cognoms: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

12



mercabarna

## AUTORITZACIÓ PER L'ACCÉS AL SOSTRE

núm.

Empresa sol·licitant número de Casella

Empresa sol·licitant

Nom i D.N.I. del Sol·licitant

Motiu de la Sol·licitud / Feines a realitzar / lloc d'accés

Observacions

- Al acabar els treballs, s'han de retirar tots els de materials vells o no utilitzats, així com eines i maquinària.
- Si han de realitzar qualsevol tipus de soldadura o usar eines que puguin provocar un incendi, han d'adoptar les màximes precaucions per evitar-ho.
- En cas d'observar o produir qualsevol anomalia o desperfecte, han de comunicar-ho immediatament al Departament de Vigilància o al Centre d'Informació de MERCABARNA.

Conformitat del Sol·licitant:

ACCÉS

SORTIDA

Dia i Hora

Dia i Hora Prevista

Autorització

Autoritzat pel Sr./Sra.

Dpt. Infraestructures

Devolució de claus

Data

Data





mercabarna

# PERMÍS TREBALLS DE SOLDADURA

Data: \_\_\_\_\_

Empresa sol·licitant: \_\_\_\_\_

Operari: \_\_\_\_\_

Feines a realitzar: \_\_\_\_\_

Lloc: \_\_\_\_\_

Normativa:

- Informar al departament de Vigilància i Infraestructures la necessitat de realitzar feines de soldadura
- Protegir la zona de treball per a evitar caigués d'espurnes
- Utilitzar els equips de protecció individual adequats per aquests treballs
- Proveir-se d'un extintor de foc
- Assegurar l'apagat de la flama i allotjar el broquet calent del bufador en lloc segur
- En cas d'incendi avisar a centraleta Mercabarna, tel.: 935 563 000

## Controls Vigilància

Data, hora i signatura

Inici feina Mitja jornada Finalització feina		Inici feina Mitja jornada Finalització feina	
Inici feina Mitja jornada Finalització feina		Inici feina Mitja jornada Finalització feina	
Inici feina Mitja jornada Finalització feina		Inici feina Mitja jornada Finalització feina	

OBSERVACIONS: \_\_\_\_\_

**AUTORITZACIÓ**

Autoritzat per: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_