




**mb-84: *PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA  
DE L'EDIFICI D'OFICINES***

 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEGURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

## OBJECTE

---

El objecte d'aquest Manual es el de establir les pautes segures de ús per a l'accés i tasques a les cobertes de l'edifici d'oficines, per a qualsevol Empresa (Treballadors propis, subcontractats o aliens a Mercabarna).

## ÀMBIT D'APLICACIÓ

---

A les cobertes de l'edifici d'oficines, en els seus annexos, ubicat entre els carrers Major i Transversal 8 de la Unitat Alimentària de Mercabarna. Aquest procediment es complementari a qualsevol altre que pugui ser necessari per part de MERCABARNA (Comunicació d'obres, etc...)


## DEFINICIONS

---

**Coberta Edifici D'Oficines** accessible únicament des de l'escala central "B"

**Accés i tasques a la coberta:** S'entén com a qualsevol activitat, realitzada per qualsevol tipus d'Empresa (Treballadors propis o aliens a Mercabarna) que es realitzin dins de les cobertes de tot el Edifici Centre Directiu. A continuació es dona un llistat no exhaustiu d'activitats possibles::

- Instal·lació, reparació, manteniment i revisions, de qualsevol instal·lació ubicada en aquest espai, o bé de la pròpia coberta.
- Visites de qualsevol mena que impliqui l'accés a la coberta.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

## PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LA COBERTA

### SOL·LICITUD D'ACCÉS A LA COBERTA:

Qualsevol treballador o Empresa que necessiti accedir a les cobertes, previ al començament del treball:

- **Primer** haurà de realitzar la sol·licitud de treball / obra a [www.mercabarna.es/informacio-practica/sollicitud-de-permis-dobres](http://www.mercabarna.es/informacio-practica/sollicitud-de-permis-dobres) que haurà d'autoritzar el infraestructures (4ª pta Centre Directiu). En la mateixa es troben les instruccions d'utilització de les línies de vida, que es tindrà que llegir i entendre.
- **Segon**, s'haurà de personar al Centre de Control ubicat a la Planta Baixa del Edifici Centre Directiu per sol·licitar el permís d'accés corresponent i les claus necessàries per accedir a les zones de treball


**S'ha de retornar** l'últim full del present document signat, com a rebut signat.

### NORMES DE PREVENCIÓ DURANT L'ESTADA A LA COBERTA:

En aquest document es descriuen les normes de seguretat a aplicar relatives a l'accés i mentre durin les tasques a realitzar per l'Empresa a les cobertes i balcons de l'Edifici Centre Directiu. En aquest Annex, no s'inclouen les mesures preventives específiques a la tasca a realitzar per la pròpia Empresa, les quals hauran d'estar descrites a la seva pròpia Avaluació de Riscos Laborals.

En aquesta Avaluació de Riscos s'ha de deixar constància de la necessitat de la figura del Recurs preventiu, les seves funcions i el nomenament d'un o varis per a la realització dels treballs en alçada.







**Previ inici del treball s'haurà de lliurar el nomenament dels Recursos Preventius de l'empresa que accedeixi a realitzar treballs en alçada.**

	MANUAL DE SEURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

## ACCÉS COBERTA

La instal·lació consta d'una línia de vida de 294 metres aproximadament a protegir mitjançant dispositiu d'ancoratge equipat amb línia d'ancoratge flexible horitzontal en coberta de formigó a dos metres de la vora de la caiguda. Les línies són flexibles formades per cables d'acer inoxidable.




LEYENDA	
	ANCLAJE EXTREMO/FINAL
	ANCLAJE INTERMEDIO
	PUNTO DE ANCLAJE
	ANILLA PARA ENGASTAR
	CABLE INOXIDABLE 8 IN
	BARANDILLA SECURILISSE

### **ACCÉS A LA COBERTA:**

Accessible únicament a través d'escala d'accés que surt de la primera planta de l'Edifici Central i l'escala corredissa de dos trams d'accés a la pròpia coberta.

### **EQUIPS NECESSARI I QUI EL PROPORCIONA**

- Arnés: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponen

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

## INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

TEL **93 556 30 00**

- **ALLUNYAR** les persones en perill imminent, si és possible
- **ACTUAR** en el seu cas, contra la situació d'emergència:
  - Tallar alimentació elèctrica
  - Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible
- **Després, allunyar-se prudentment del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA**

EN AVÍS DE SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA (**A VIVA VEU per vigilants**)

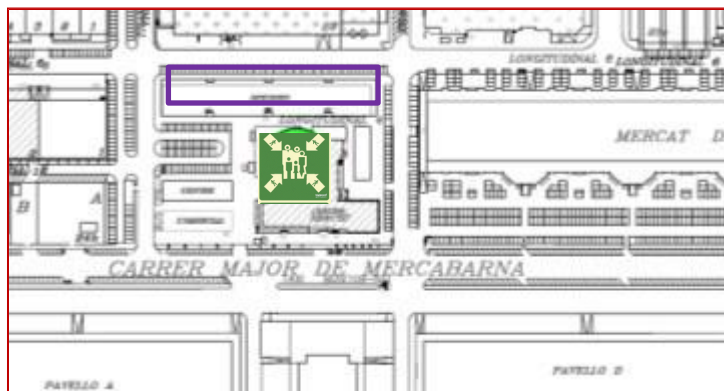
- Preparar-se per una possible evacuació del seu lloc de treball
- Seguir les indicacions del personal de VIGILÀNCIA.


EN CAS D'EVACUACIÓ (**avis dels vigilants a VIVA VEU o megafonia portàtil**)

- **Aturar** el procés que realitzi **de manera segura** i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No dur objectes voluminosos.
- NO permetre que ningú TORNI ENRERE, revisar que no quedi ningú en el seu sector i que les portes i finestres queden tancades.
- No utilitzi els ascensors
- Adreçar-se ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ** designat.



**APARCAMENT ZONA COMERCIAL, LOGITUDINAL 4**



	MANUAL DE SEGURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

## INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

### EN CAS DE CONFINAMENT.

- Es donarà avis i instruccions al usuaris de l'àrea d'alerta / intervenció per a que es confini i no surti a l'exterior.
- Confinar-se a l'interior de l'edifici tancant portes i finestres i aturant els sistemes de climatització i ventilació.

**EN CAS D'AMENÇA DE BOMBA** recorda que si reps una trucada intentar prolongar la conversa per obtenir màxima informació (ubicació, tipus...etc.). **AVISA exclusivament** al CENTRE de RECEPCIÓ D'ALARMES **93 556 30 00**, sense comentar amb altres persones per evitar alarmes injustificades.

### NORMES DE SEGURETAT

- 1- no utilitzi els ascensors
- 2- si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir-se la boca amb un drap moll i desplaçar-se el més ajupit possible fins la sortida.
- 3- si trobeu una porta que està molt calenta no l'obriu, busqueu un sortida alternativa.
- 4- si hi ha foc o hi ha molt de fum tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (la finestra, el telèfon, etc.)

### CONSELLS GENERALS I ESPECÍFICS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS USUARIS

En cas de risc o emergència cal:


**Mantenir la CALMA** i seguir els consells i les instruccions de llurs responsables, i en tot cas del personal de Mercabarna

**NO utilitzar el telèfon**

**NO s'han de fer circular rumors** ni creure-se'ls

En cas d' **EVACUACIÓ NO** agafar el vehicle si el personal de Mercabarna o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari, seguir les instruccions de les autoritats

Si es troben en el vehicle, un vehicle no és una bona protecció.

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: Juny 2019
	mb-84: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA DE L'EDIFICI D'OFICINES	Revisió: 0

El sotassinat ha rebut i llegit el present manual amb el següent contingut:

- Objecte
- Àmbit d'aplicació
- Definicions

**PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LES COBERTES**

- Sol·licitud d'accés a la coberta

**UBICACIÓ DELS PUNTS D'ANCORATGE A LA COBERTA EDIFICI D'OFICINES**

- Accés a coberta
- Material necessari i qui el proporciona

**INSTRUCCIONS GENERALS EN CAS D'EMERGÈNCIA**

Signatura:

Nom i cognoms:

DNI:

Empresa:

Data: