





**mercabarna**

**mb-87: *PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA***  
***LOCALS COMERCIALS***

 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

## OBJECTE

---

El objecte d'aquest Manual és el de informar sobre l'accés a la coberta dels Locals Comercials, per a qualsevol Empresa i els punt d'ancoratge de cobertes.

## ÀMBIT D'APLICACIÓ

---

A la coberta dels Locals Comercials, ubicat entre els carrers Major i Transversal 12 de la Unitat Alimentària de Mercabarna. Aquest procediment es complementari a qualsevol altre que pugui ser necessari per part de MERCABARNA (Comunicació d'obres, etc...)

## DEFINICIONS


---

**Cobertes dels Locals Comercials:** S'entén com les superfícies transitables ubicades a la coberta del Locals Comercials. L'accés es troba al passadís i es realitza amb l'escala corredissa de dos trams per a treballs verticals.

**Accés i tasques a les cobertes:** S'entén com a qualsevol activitat, realitzada per qualsevol tipus d'Empresa (Treballadors propis o aliens a Mercabarna) que es realitzin dins de la coberta de tot el Locals Comercials. A continuació es dóna un llistat no exhaustiu d'activitats possibles:

A continuació es dóna un llistat no exhaustiu d'activitats possibles::

- Instal·lació, reparació, manteniment i revisions, de qualsevol instal·lació ubicada en aquest espai, o bé de les pròpies cobertes (aire condicionat, bombes de calor, etc).
- Tasques de neteja de la coberta.
- Petites operacions de reparació d'elements ubicats a la coberta com poden ser finestres, canonades, desguassos.
- Visites de qualsevol mena que impliqui l'accés a les cobertes.

	MANUAL DE SEURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

## PROCEDIMENT D' ACCÉS A LES COBERTES

### **SOL·LICITUD D'ACCÉS A LA COBERTA:**


Qualsevol treballador o Empresa que necessiti accedir a les cobertes, previ al començament del treball:

- **Primer** haurà de realitzar la sol·licitud de treball / obra a [www.mercabarna.es/informacio-practica/sollicitud-de-permis-dobres](http://www.mercabarna.es/informacio-practica/sollicitud-de-permis-dobres) que autoritzarà el dpt. de infraestructures (4ª pta Centre Directiu). **S'ha de retornar** l'últim full del present document signat, com a rebut signat.
- **Segon**, També a la 4a planta Infraestructures li donaran l'equip necessari per a l'accés (escales i perxa), si fos necessari.

En aquest document no s'inclouen les mesures preventives específiques a la tasca a realitzar per la pròpia empresa contractada per aquesta finalitat, les quals hauran d'estar descrites a la seva pròpia Avaluació de Riscos Laborals.

En aquesta Avaluació de Riscos s'ha de deixar constància de la necessitat de la figura del Recurs Preventiu, les seves funcions i el nomenament d'un o varis per a la realització dels treballs en alçada.

**L'empresa contractant serà la responsable de l'acompliment de la normativa exigida en matèria de prevenció de riscos laborals.**

 <b>mercabarna</b>	<b>MANUAL DE SEGURETAT</b>	<b>Data: 03/2019</b>
	<b>mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS</b>	<b>Revisió: 1</b>

### UBICACIÓ DELS PUNTS D'ANCORATGE EN COBERTA EDIFICI LOCALS COMERCIALS

La instal·lació consta de 30 punts d'ancoratge estructurals. Per a la utilització d'aquests punts serà necessari disposar de línies de vida provisionals per al desplaçament de l'operari i l'ús d'un arnès obligatori, aquest equip (arnès i línies de vida provisionals) l'ha de portar l'empresa que accedirà a realitzar les feines.




● PUNT D'ACCÉS  
● PUNTS D'ANCORATGE

#### ACCÉS A LA COBERTA:

El punt d'accés a la coberta està en el **passadís central dels locals comercials**, a l'alçada del local de l'estanc.

#### EQUIPS NECESSARI I QUI EL PROPORCIONA

- Escala corredissa de dos trams d'accés vertical i perxa: Ho facilitarà Mercabarna, que s'ha de retornar al finalitzar la feina, en perfecte estat. En cas d'haver alguna incidència i/o anomalia, s'ha de comunicar al departament d'infraestructures de Mercabarna.
- Línies de vida provisionals i arnès: Ho aportarà l'empresa que faci la feina corresponent

 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

## ESCALA D'ACCÉS VERTICAL DE HYMER® ACORD AMB LA NORMA DIN EN131-1 BIS 4

Escala d'accés la coberta de l'edifici de restaurants i bars..

### 1-Descripció

Escala de Configuració vertical portàtil amb dos trams.




Joc de ganxos de suspensió de 60mm per escala (inclòs material de fixació).



- Escala corredissa, de dos trams amb altura de posicionament de 3,92m per desembarcament a coberta.(Per fixar-se en la part superior entre 3,3m i 3,9m)
- 2x10 esglaons,
- Alçada plegada 2,97m, desplegada 4,93m.

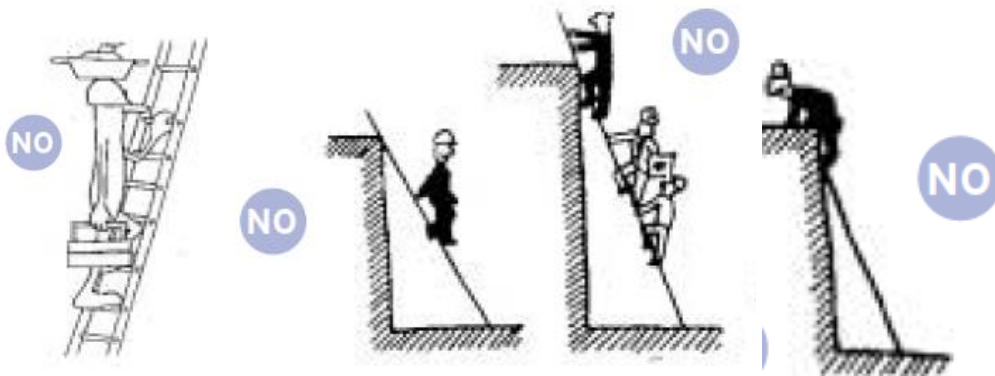
### 2- Disposicions mínimes de seguretat


- Les escales de mà han de tenir la resistència i els elements de suport i subjecció necessaris perquè la seva utilització no suposi risc de caiguda, per trencament o desplaçament.
- Abans de fer servir una escala de mà s'haurà d'assegurar la seva estabilitat.
- La base de l'escala ha de quedar sòlidament assentada. Estaran dotades en el seu extrem inferior de sabates antilliscants i es donaran suport sobre superfícies planes.
- La part superior de l'escala, es subjectarà, si cal, al parament sobre el qual es recolza i quan aquest no permeti un suport estable es subjectarà al mateix mitjançant una abraçadora o altres dispositius equivalents.
- Les escales de mà simples es col·locaran, formant un angle de 75 graus amb l'horitzontal. Quan s'utilitzin per accedir a llocs elevats els seus travessers hauran de prolongar almenys 1 metre per sobre d'aquesta.
- Les escales de mà es col·locaran fora de les zones de pas, o es limitessin o s'acotaran aquestes.

 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

### 3-Utilització

- L'ascens, descens i els treballs des d'escales s'efectuaran de front a les mateixes.
- Els treballs a més de 3,50 mts. d'alçada, del punt d'operació a terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador, només s'efectuaran si s'utilitza cinturó de seguretat o s'adopten altres mesures de protecció alternatives.
- Es prohibeix el transport (a mà o a l'espatlla) i manipulació de càrregues per o des d'escales de mà quan pel seu pes (mai superiors a 25 Kg.) o dimensions puguin comprometre la seguretat del treballador.
- Mai s'efectuaran treballs sobre les escales que obliguin a l'ús de les dues mans.
- Les escales de mà no s'utilitzaran per dos o més persones simultàniament.
- Les escales de mà es col·locaran sempre apartades d'elements mòbils que puguin enderrocar-les.



 <b>mercabarna</b>	MANUAL DE SEURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

## INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

- **AVISAR EL CENTRE DE RECEPCIÓ D'ALARMES**

TEL **93 556 30 00**

- **ALLUNYAR** les persones en perill imminent, si és possible
- **ACTUAR** en el seu cas, contra la situació d'emergència:
  - Tallar alimentació elèctrica
  - Utilitzar mitjans d'extinció, si és possible
- **Després, allunyar-se prudentment del lloc i esperar el personal de VIGILÀNCIA**

### EN AVÍS DE SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA (A VIVA VEU per vigilants)

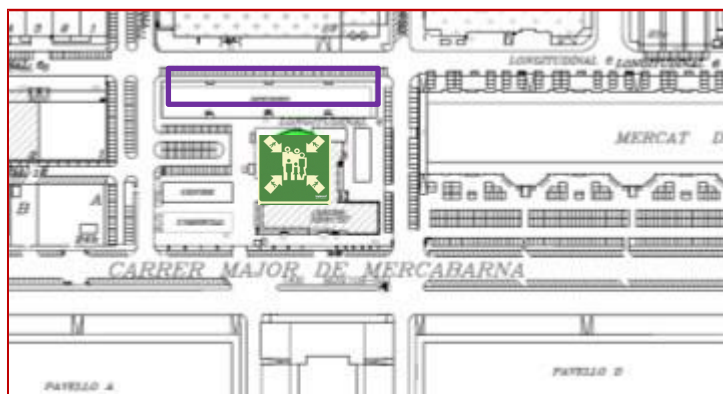
- Preparar-se per una possible evacuació del seu lloc de treball
- Seguir les indicacions del personal de VIGILÀNCIA.

### EN CAS D'EVACUACIÓ (avis dels vigilants a VIVA VEU o megafonia portàtil)


- **Aturar** el procés que realitzi **de manera segura** i sortir del lloc de treball. Seguir la senyalització d'evacuació.
- No dur objectes voluminosos.
- NO permetre que ningú TORNI ENRERE, revisar que no quedi ningú en el seu sector i que les portes i finestres queden tancades.
- No utilitzi els ascensors
- Adreçar-se ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ** designat.



### APARCAMENT ZONA COMERCIAL, LOGITUDINAL 4





	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

## INSTRUCCIONS GENERALS CAS EMERGÈNCIA

### EN CAS DE CONFINAMENT.

- Es donarà avis i instruccions al usuaris de l'àrea d'alerta / intervenció per a que es confini i no surti a l'exterior.
- Confinar-se a l'interior de l'edifici tancant portes i finestres i aturant els sistemes de climatització i ventilació.

**EN CAS D'AMENÇA DE BOMBA** recorda que si reps una trucada intentar prolongar la conversa per obtenir màxima informació (ubicació, tipus...etc.). **AVISA exclusivament** al CENTRE de RECEPCIÓ D'ALARMES **93 556 30 00**, sense comentar amb altres persones per evitar alarmes injustificades.

### NORMES DE SEGURETAT

- 1- no utilitzi els ascensors
- 2- si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir-se la boca amb un drap moll i desplaçar-se el més ajupit possible fins la sortida.
- 3- si trobeu una porta que està molt calenta no l'obriu, busqueu una sortida alternativa.
- 4- si hi ha foc o hi ha molt de fum tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (la finestra, el telèfon, etc.)

### CONSELLS GENERALS I ESPECÍFICS D'AUTOPROTECCIÓ PER ALS USUARIS

En cas de risc o emergència cal:


**Mantenir la CALMA** i seguir els consells i les instruccions de llurs responsables, i en tot cas del personal de Mercabarna

**NO utilitzar el telèfon**

**NO s'han de fer circular rumors** ni creure-se'ls

En cas d' **EVACUACIÓ NO** agafar el vehicle si el personal de Mercabarna o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari, seguir les instruccions de les autoritats

Si es troben en el vehicle, un vehicle no és una bona protecció.

	MANUAL DE SEGURETAT	Data: 03/2019
	mb-83: PROCEDIMENT ACCÉS A COBERTA LOCALS COMERCIALS	Revisió: 1

El sotassignat ha rebut i llegit el present manual amb el següent contingut:

- Objecte
- Àmbit d'aplicació
- Definicions

#### **PROCEDIMENT DE TREBALL PER A ACCEDIR A LES COBERTES**

- Sol·licitud d'accés a la coberta

#### **UBICACIÓ DELS PUNTS D'ANCORATGE A LA COBERTA DELS LOCALS COMERCIALS**

- Ubicació dels punts d'ancoratge en coberta Locals Comercials
- Accés a coberta
- Material necessari i qui el proporciona
- Escala d'accés vertical

#### **INSTRUCCIONS GENERALS EN CAS D'EMERGÈNCIA**

Signatura:

Nom i cognoms:

DNI:

Empresa:

Data: