

# “Barreja de bolets i carxofes amb foie”



Manel Armengol

Xef i propietari del restaurant Major 36



## La recepta

Octubre

### INGREDIENTS:

- Bolets variats al gust
- Alls tendres
- Carxofes
- Foie fres d'ànec

### ELABORACIÓ:

Agafeu els bolets trencats o massa grossos (excepte la trompeta negra, que s'ha d'escaldar abans) i poseu-los a sofregir tots junts amb uns alls tendres. Poseu-hi un tall de fetge d'ànec a la planxa i amaniu-ho amb l'oli que deixa el foie. Afegiu-hi una carxofa confitada i saltada amb l'oli del foie. Serviu-ho ràpidament.



Elaboració: 15 mins / 4 persones

*És temps de bolets!*