

CAMPUS D'ESTIU

REFRESCA'T AMB 5 AL DIA

ESTIU 2022

“Refresca’t amb 5 al dia” és un campus d’estiu que organitza **Mercabarna** i que es dirigeix a **casals i entitats d’acció social d’infants amb risc d’exclusió**, oferint un ventall d’activitats totalment gratuïtes que durant tot un dia i en grups de fins a 30 infants, **vénen a les instal·lacions de Mercabarna**.

El Campus està adreçat a infants **de 6 a 13 anys** que vindran acompanyats per **monitors del propi casal**.

DEL 5 DE JULIOL AL 5 D'AGOST

DE DIMARTS A DIVENDRES
De 10h a 16h amb dinar inclòs o de 10h a 13h.

Compromesos amb la salut
dels infants i les famílies
més vulnerables

‘Refresca’t amb 5 al dia’ forma part de campanya ‘5 al dia’, nascuda el 1998, gràcies a la qual més de 120.000 infants han pres consciència de la importància de mantenir uns hàbits i un estil de vida saludables.

Des de 2016, amb ‘Refresca’t amb 5 al dia’, garantim que aquest missatge arribi també a les famílies i infants més vulnerables, en col·laboració amb entitats de suport socioeducatiu.

FRUITES I HORTALISSES
5 AL DIA
#JOMENJ05ALDIAActivitat
gratuïta

UNA VISITA EDUCATIVA I LÚDICA SOBRE HÀBITS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

El Campus d'Estiu ‘Refresca’t amb 5 al dia’ posa l’accent de **manera lúdica** en la importància de consumir **5 racions diàries entre fruites i hortalisses** com a base d’una alimentació equilibrada.

Mercabarna es fa càrrec de les despeses de transport des del casal fins a les instal·lacions de Mercabarna i **ofereix dinar gratuït a tots els assistents**.



Ara més que mai,
fomentem hàbits
d'alimentació saludable.

El termini de sol·licitud per participar
en els tallers és fins al 23 de juny

TEMÀTIQUES:

- Alimentació equilibrada
- Hàbits d'alimentació saludables
- Propietats i beneficis de les fruites i hortalisses
- Lluita contra el malbaratament alimentari

CARACTERÍSTIQUES DE LA VISITA:

- Adreçat a entitats de suport socioeducatiu acreditades que ofereixen casals d'estiu gratuïts a infants en situació de vulnerabilitat.
- A càrrec del nostre equip de monitoratge.
- Tast de producte (suc natural de fruites i macedònies), obsequis, i dinar inclòs (opcional).

Activitat subjecte al protocol Covid19 adequat a les recomanacions de la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Inscriu-te i et trucarem per agendar la data.

Si desitgeu més informació, adreceu-vos a:
refrescatamb5aldia@projecteeducatiu.es

INSCRIU-TE
AQUÍ